

# あなたの健康と 笑顔を支えたい



## 広島国際大学 <sup>2012</sup> 春 健康フェア in 福岡

6/24(日) 10:30~17:00

ライオン広場(ソラリアターミナルビル1F)にて

テーマ:始めよう! 健康づくり~今、私たちにできること~

**ブースイベント**

- 「生活習慣病と放射線を使った診断・治療」、
- 「あなたの除脂肪体重は?」、「血管年齢測定」
- 「いざという時の救命・応急手当」、
- 「薬食同源 ~食物の中のくすりで生活習慣病を予防しよう~」、
- 「メンタルチェッカーによるこころの健康相談」、
- 「医療の仕事・福祉の仕事」

**ステージイベント**

- 「肺の生活習慣病?—肺気腫と肺癌—」、
- 「体にやさしい肺癌の放射線治療」、
- 「薬食同源 ~食物の中のくすりで生活習慣病を予防しよう~」、
- 「10分間でリフレッシュ」、
- 「自宅でもできる気功&ストレッチ」

※詳細はホームページで順次公開予定

**同日開催! 特別講演会**



テーマ  
**「心と体と財布の健康」**


人生を充実させるためのテーマである  
 「心」と「体」と「お金」の健康について講演します  
 講演 **生島ヒロシ氏** フリーアナウンサー

6/24(日) 13:00~14:30(開場12:30)  
 会場/アクロス福岡 4F 国際会議場  
 定員/300名(先着順) ※事前申込要(詳しくはHP参照)

**お申込方法** 郵便番号・住所・氏名・連絡先・メールアドレス・人数等を明記の上、  
 往復ハガキ、FAXまたはE-mailのいずれかでお申し込みください。  
 ※参加申込完了者には別途「参加申込完了通知」を送ります。

**お申込先** 広島国際大学学長室庶務課 特別講演会係  
 〒739-2695 広島県東広島市黒瀬学園台555-36  
**TEL 0823-70-4503 FAX 0823-70-4513**  
**E-mail shagaku@ofc.hirokoku-u.ac.jp**

**締切り** 2012年6月15日(金) ※ハガキの場合、消印有効

後援  **湧永製薬株式会社** 公益社団法人 福岡県作業療法協会 社団法人 福岡県放射線技師会 社団法人 福岡県薬剤師会  
 社団法人 福岡県臨床衛生検査技師会 福岡県臨床心理士会

# 当日アンケートにご協力いただいた方に 健康グッズをプレゼント

## アクセスマップ

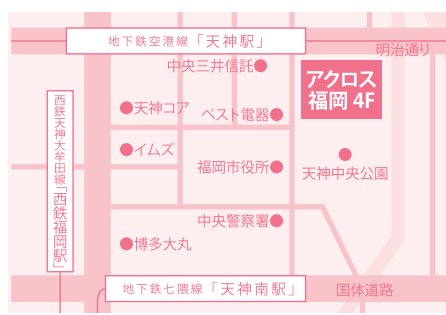
### 健康フェア

会場/ソリアターミナルビル1F「ライオン広場」



### 特別講演会

会場/アクロス福岡 4F 国際会議場



- ・福岡空港から天神駅まで地下鉄空港線で11分。
- ・JR博多駅から天神駅まで地下鉄空港線で5分。
- ・西鉄福岡(天神)駅から徒歩10分。
- ・地下鉄空港線天神駅東口から徒歩3分。  
※地下鉄空港線天神駅16番出口からアクロス福岡地下2階へ直接入館できます。
- ・地下鉄七隈線天神南駅5番出口から徒歩3分。

## ブースイベント

### 生活習慣病と放射線を使った診断・治療

生活習慣病の中で肺癌と動脈硬化についてパネル展示します。また、超音波による頸動脈の動脈硬化の計測サービスも行います。【診療放射線学科】

### あなたの除脂肪体重は?

生活習慣病を予防するには、筋肉を減らさずに体脂肪率を下げる必要があります。まずはご自身の脂肪を除いた体重を知ってみませんか。【臨床工学科】

### いざという時の救命・応急手当

生活習慣病に対する心肺蘇生AEDを実演します。【医療経営学科】

### 血管年齢測定

加速度脈波測定器を用いて、あなたの血管推定年齢を調べます。生活習慣の見直しにぜひお役立てください! 【総合リハビリテーション学科】

### 「薬食同源」～食物の中のくすりで生活習慣病を予防しよう～

生活習慣病の予防効果が期待される食材に関する知識など、相談者のニーズに合わせて適切な情報をアドバイスします。【薬学科】

### メンタルチェッカーによるこころの健康相談

こころの健康状態を簡便なチェックにより把握してみませんか。ご希望の方には、臨床心理学専攻の大学院生が悩み相談を行います。【臨床心理学科】

### 医療の仕事・福祉の仕事

医療・福祉の仕事について、各種相談を受けます。

## ステージイベント

### 「ぽみあこ」LIVE

### シンガーソングライターのポミリと阿児万寿美のスペシャルユニット

天神での路上ライブやイベントハウスで活躍中の彼女たちの音楽をお楽しみください。

#### Profile

シンガーソングライター  
ポミリ

4歳からクラシックピアノを始める。15歳の時に、出場したカラオケ大会や夏祭りでのステージで初めて人前で歌う楽しさを知り「歌手になりたい!」と決意する。19歳で、福岡に移住し作詞作曲の勉強を始めオリジナル曲の制作を開始する。天神で毎週定期的に路上ライブを行い、ライブハウスや、イベント、ラジオに出演するなど活動を広げていく。

2010年6月に、First Mini ALBUM「ハッピーリズム」を発売!! 現在オリジナル曲は約60曲。世界で活躍できるアーティストになるために、日々勉強中。



#### Profile

シンガーソングライター  
阿児万寿美 (あこますみ)

宮崎県出身、高校在学中にアメリカに語学留学。福岡北九州の大学に進学し22年3月に卒業。22歳からシンガーソングライターとしてオリジナル曲の制作とライブ活動を始める。カントリーソングからブルース、ロック、サーフロックなどを好みそれが音楽の根本となっている。現在オリジナル曲は17曲程度、福岡を中心にイベントやライブハウスに出演、また福岡天神で路上ライブも行っている。聴く者の心を驚かす歌声と独特の世界観...クリアーな空気感を作り出します。



### 肺の生活習慣病?一肺気腫と肺癌一

喫煙が深刻な影響を引き起こす肺・気管支といった呼吸器系の疾患の症状や治療法についてお話します。【診療放射線学科】

### 体にやさしい肺癌の放射線治療

従来の照射法に加えて体幹部定位照射、呼吸同期照射、動態追跡照射など、体にやさしい肺癌の最先端放射線治療を解説します。【診療放射線学科】

### 「薬食同源」～食物の中のくすりで生活習慣病を予防しよう～

「薬」を使う前に「食」を考えてみるのが重要です。美味しく食べて生活習慣病を予防する。そんな自然の力を紹介します。【薬学科】

### 10分間でリフレッシュ

本学科の学生による「10分間でリフレッシュ」ボール体操をステージで実施します。【医療福祉学科】

### 自宅でもできる気功&ストレッチ

運動不足やストレス解消のために、自宅でも簡単にできる気功とストレッチを紹介します。【総合リハビリテーション学科】

常翔学園

広島国際大学

いのちのそばに。ひととともに。

▶ イベントに関するお問い合わせ 広島国際大学 学長室庶務課

TEL:0823-70-4503

広島国際大学

検索

http://www.hirokoku-u.ac.jp/