

あなたの健康と 笑顔を支えたい



広島国際大学 健康フェア

5/26(土) 11:00~17:00、27(日) 11:00~16:00
 紙屋町シャレオ中央広場(広島市中区)にて

テーマ:生活習慣病をなくそう!

ブース イベント

「あなたの除脂肪体重は?」、「血管年齢ご存知ですか?」、
 「福祉サービスの使い方」、
 「メンタルチェッカーによるこころの健康相談」、
 「がんと医療費・いざという時の救急法」、「あなたの血圧は正常値?」、
 「お薬相談コーナー」など

ステージ イベント

「生活習慣病予防のための運動療法~ウォーキング・ジョギングなど~」、
 「生活習慣病と検査」、「自宅でもできる気功&ストレッチ」、
 「音楽で生き活きと」、
 「薬食同源~食物の中のくすりで生活習慣病を予防しよう~」、
 「本学手話部の学生による「手話歌」の披露」など

※詳細はホームページで順次公開予定

「Mebius」のライブも両日開催!

広島県出身。岡田真実、岡田賀江の姉妹ユニット。2012年5月9日、Newシングル「青空」リリース予定。まずは活躍の場を広げる二人のライブをお楽しみください。



5/26(土) 一部/12:30~
 二部/15:30~
 5/27(日) 一部/12:50~
 二部/15:20~

後援



Otsuka 大塚製薬



湧永製薬株式会社

広島エフエム放送

中国診療情報管理研究会

社団法人 日本助産師会広島県支部

社団法人 広島県医師会

社団法人 広島県介護福祉士会

社団法人 広島県看護協会

社団法人 広島県社会福祉士会

広島県精神保健福祉士協会

公益社団法人 広島県放射線技師会

社団法人 広島県薬剤師会

公益社団法人 広島県理学療法士会

一般社団法人 広島県臨床検査技師会

一般社団法人 広島県臨床工学技士会

社団法人 広島県臨床心理士会

社団法人 広島市医師会

常翔学園

広島国際大学

いのちのそばに。ひととともに。

▶ イベントに関するお問い合わせ 広島国際大学 学長室庶務課

TEL:0823-70-4503

広島国際大学

検索

<http://www.hirokoku-u.ac.jp/>

ブ
ー
ス
イ
ベ
ン
ト

生活習慣病と放射線を使った診断・治療

生活習慣病の中で肺癌と動脈硬化についてパネルを展示します。また、超音波による頸動脈の動脈硬化の計測サービスも行います。【診療放射線学科】

生活習慣病(COPD、肥満、高血圧など)に関係する肺年齢を測定してみませんか。

在宅酸素療法、睡眠時呼吸障害の治療のための機器展示も。

慢性閉塞性肺疾患(COPD)の早期発見、診断のための呼吸機能検査装置を使い、あなたの肺年齢を測定します。睡眠時呼吸障害の治療のための機器展示も。【臨床工学科】

あなたの除脂肪体重は?

生活習慣病を予防するには、筋肉を減らさずに体脂肪率を下げる必要があります。まずはご自身の脂肪を除いた体重を知ってみませんか。【臨床工学科】

自律神経バランス分析で知るあなたのストレス状況

人間は自律神経系の交感神経と副交感神経が交互に動くことでバランスを取っています。このバランスがストレス等の影響で乱れてしまうと様々な病気の原因にもなります。あなたの自律神経のバランスを調べて病気の予防に役立ててください。【総合リハビリテーション学科】

福祉サービスの使い方

脳血管・心臓等の疾患を引き起こしがちな高齢期の生活習慣病の予防や、リハビリに効果的な、地域にある福祉サービスの賢い使い方を紹介します。【医療福祉学科】

社会福祉領域における保育士の仕事について(パネル展示)

保育所だけでなく、さまざまな社会福祉の領域で活躍の場が広がる保育士。相談援助の知識・技術を習得した保育士の活躍を紹介します。【医療福祉学科】

がんと医療費・いざという時の救急法

生活習慣病対策として、がんの医療費と自己負担について、各種制度を考慮しながらシミュレートします。また、生活習慣病に対する心肺蘇生やAEDを実演します。【医療経営学科】

メンタルチェッカーによるこころの健康相談

こころの健康状態を簡便なチェックにより把握してみませんか。ご希望の方には、臨床心理学専攻の大学院生が悩み相談を行います。【臨床心理学科】

「いきいきボン」でストレス軽減

もぐらたたきをちょっとひねった、アタマを使うゲーム「いきいきボン」で、生活習慣病の原因となるストレスを軽減してリフレッシュ!【感性デザイン学科】

あなたの脂肪を電気に変える? 非常用電源にもなる人力発電機

人力発電機で、あなたも発電体験をしてみませんか。自分が見つけた電気で、携帯端末などの充電も可能です。【情報通信学科】

あなたの血圧は正常値?

血圧測定を行い、正常値を維持、あるいは正常値に近づけるための運動や食事の仕方など、日常生活でできる工夫を一緒に考えます。※26日のみ開催【看護学科】

血管年齢ご存知ですか?

血圧・酸素飽和度・血管年齢を測定し、心機能の状態をチェック!生活習慣病などへの不安がある方には、病気の予防や改善のアドバイスも。※27日のみ開催【看護学科】

「薬食同源」～食物の中のくすりで生活習慣病を予防しよう～

生活習慣病の予防効果が期待される食材に関する知識など、相談者のニーズに合わせて適切な情報をアドバイスします。【薬学科】

家庭で発生した医療廃棄物、不要医薬品の適正処理方法は?

糖尿病の自己注射など、家庭で発生した医療系廃棄物や不要になった医薬品類の安全で環境にやさしい廃棄方法を紹介します。不要医薬品の回収も行います。※27日のみ開催。【薬学科】

お薬相談コーナー

生活習慣病の治療に用いる薬の正しい使用方法をはじめ、薬全般について相談に応じます。【薬学科】

義肢装具士の仕事とは?

高齢者や障がいのある方の生活を支援するために欠かせない義肢や装具を設計製作、調整する義肢装具士の仕事を紹介します。【リハビリテーション支援学科(設置届出中)】

褥瘡予防マットと車いす用クッションの開発

パナソニックから発売中の、体圧分散性能と通気性がよく、洗える床擦れ予防マットレス開発のプロセスと機能について説明します。【リハビリテーション支援学科(設置届出中)】

骨髄バンク登録

一人でも多くの患者さんを救うために、あなたも骨髄バンクに登録しませんか。

体の歪みを整えるインソール試着会

医学的な研究成果から生まれたスポーツ用、ハイヒール用インソールを試着するチャンスです!※26日のみ開催

医療の仕事・福祉の仕事

医療・福祉の仕事について、各種相談を受けます。

ス
テ
ー
ジ
イ
ベ
ン
ト

肺の生活習慣病?—肺気腫と肺癌—

喫煙が深刻な影響を引き起こす肺・気管支といった呼吸器系の疾患の症状や治療法についてお話しします。※26日のみ開催【診療放射線学科】

体にやさしい肺癌の放射線治療

従来の照射法に加えて体幹部定位照射、呼吸同期照射、動態追跡照射など、体にやさしい肺癌の最先端放射線治療を解説します。※26日のみ開催【診療放射線学科】

動脈硬化って何? 検査ってどうするの?

—あなたの大切な体を合併症から守るために—

動脈硬化って何?動脈硬化になるとどうなるの?検査はどんなことするの?費用はどのくらい?などの疑問にお答えします。※27日のみ開催【診療放射線学科】

動脈硬化による病気を画像でしらべる

安心して動脈硬化の検査を受けていただけるよう、X線造影撮影法や核医学検査など、さまざまな検査について説明します。※27日のみ開催【診療放射線学科】

生活習慣病予防のための運動療法 ～ウォーキング・ジョギングなど～

いまブームのウォーキングやジョギングがなぜ生活習慣病予防に有効なのか、その理由を分かりやすく紹介します。【臨床工学科】

生活習慣病と検査

生活習慣病の種類や原因などについて、正しく理解しておきましょう。また検査方法などについてお話しします。【臨床工学科】

10分間でリフレッシュ

本学科の学生による「10分間でリフレッシュ」ボール体操をステージで実施します。※26日のみ開催【医療福祉学科】

音楽で生き活きと

フルートとピアノの演奏で、心やすらぐひとときをお過ごしください。※27日のみ開催【医療福祉学科】

自宅でもできる気功&ストレッチ

運動不足やストレス解消のために、自宅でも簡単にできる気功とストレッチを紹介します。【総合リハビリテーション学科】

「薬食同源」～食物の中のくすりで生活習慣病を予防しよう～

「薬」を使う前に「食」を考えてみるのが重要です。美味しく食べて生活習慣病を予防する。そんな自然の力を紹介します。【薬学科】

手話歌

歌詞を手話で伝える「手話歌」を披露します。簡単に覚えることのできる手話も披露します。※27日のみ開催【手話部】