

2019年度 広国市民大学 公開講座

一般向け講座（健康・医療・福祉系） 呉キャンパス開講分

講座番号	日時	会場	講座名・テーマ	内容	定員	対象者	講演者	受講料	問合せ・申込先
5	2019年6月22日（土） 13：30～15：00	6号館3階 6302教室	薬物治療を変えるドラッグデリバリーシステム ～より安全に、より使いやすく～	薬をより安全・効果的に、かつ使いやすくする技術であるドラッグデリバリーシステム（薬物送達システム）について、広く使われているものを例にどの様に薬物治療に役立っているかや、服薬時の注意点を紹介します。	50名	一般	薬学部 教授 吉川 広之	無料	薬学部事務室 0823-73-8980
17	2019年9月14日（土） 13：00～15：00	1号館3階 1302教室	関節の痛みを理解し、向き合うための講座	関節の痛みは多くの人を経験し、特に加齢とともに経験する人は増えてきます。本講座は痛みの基礎知識、自分でできる対処法について学ぶことを目的とします。	20名	一般 医療関係者	総合リハビリテーション学部 教授 木藤 伸宏 教授 小澤 淳也	無料	総合リハビリテーション学部事務室 0823-70-4851
20	2020年1月25日（土） 13：30～15：00	6号館3階 6302教室	だれでも心配な病気、健康のことを考えよう ～専門医が話す子供からお年寄りまで元気で 幸せになる漢方薬～	長寿の国、日本において、誰もが病気の事、健康の事を考え不安を抱えています。今回、生薬漢方診療講座の漢方専門医が漢方薬についてお話をし、より健康な人生を得られる方法を伝授したいと思います。	50名	一般	薬学部 教授 中島 正光	無料	薬学部事務室 0823-73-8980
21	2020年2月29日（土） 13：00～16：00	2号館6階 助産学講義室実習室	日本周産期・新生児医学会認定 新生児蘇生法Sコース	日本周産期・新生児医学会の「すべての分娩に新生児蘇生法を習得した医療スタッフが新生児の担当者として立ち会うことができる体制」の確立を目指した新生児蘇生法（NCPR）普及事業に基づく研修会を行う。	18名	新生児蘇生法Aコース 又はBコース認定を 受けた医師、助産師、 看護師、救急救命士等	広島市民病院総合周産期母子医療センター 主任部長 西村 裕 氏 看護学部 教授 下見 千恵 助産学専攻科 准教授 入江 寿美代 他3名	1,000円	看護学部事務室 0823-73-8901
22	調整中 決まり次第お知らせします。		バランスよく食べましょう！ ～食事バランスガイドの活用について～	健康づくりのためにはバランスよく食べることが大切です。食事バランスガイドとは、1日に何をどれだけ食べたらよいかが目でわかるよう策定されたツールです。食事バランスガイドを活用してバランスよく食べましょう！	30名	一般	医療栄養学部 教授 辻本 洋子	無料	薬学部事務室 0823-73-8980
23			糖尿病予防 ～栄養素バランスの良い食事の摂り方～	糖尿病で最も重要な適切なエネルギー量と栄養素バランスの良い食事について、講義します。特に中高年の日常生活で簡単にとれる方法を演習を含めて勉強します。	30名		医療栄養学部 准教授 岡山 和代		
24			高血圧予防 ～体重管理とおいしい減塩食の作り方紹介～	わが国では成人の3人に1人、高齢者の2人に1人が高血圧と言われ、高血圧は脳卒中や心臓病に繋がります。その対策として、体重管理の仕方や簡単でおいしい減塩食の作り方のコツをお話しします。	30名		医療栄養学部 教授 木村 要子		
25			骨粗しょう症予防 ～骨をつくる栄養素と食事について～	骨粗しょう症予防には毎日、カルシウムを摂ることが大切です。丈夫な骨をつくるために必要な栄養素を学び、普段の食事に取り入れて丈夫な骨をコツコツつくりましょう。	30名		医療栄養学部 講師 木村 留美		
26			脂質異常症予防 ～上手な油の摂り方～	生活習慣病の一つである脂質異常症の予防するための食事療法について講義します。最近沢山の種類が販売されている油につて、もっと摂ったほうが法が良い油と控えたほうが良い油について、勉強します。	30名		医療栄養学部 教授 旭 久美子		