

## こども未来コース&lt;基礎編&gt;

〔概要〕：子どもを育てることを通して、親も成長することができます。とは言え、否応なく中学校時代に巻き起こる思春期の”嵐”は、親にとっては厄介です。それを上手くやり過ごすことが出来るかどうかはそれまでの6年間の親子関係の質と量が鍵です。  
ここでは6年間の関わり方、見守り方を学びます。(全12回〔予定〕)

〔定員〕：25名

〔場所〕：広島国際大学 東広島キャンパス 多目的室6 (2号館5階)

〔対象〕：主に東広島市、呉市在住・在勤・在学(その他地域でも可)で広国市民大学の趣旨に賛同する方、子育てに関心のある方

No	日時	講座名／講師	講座内容
1	5月16日(水) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	子どもを躱けるとは?【座学】 講師：吉川 眞 (医療福祉学部 教授)	“躱”けるという漢字を分解すると、身体=行動(振る舞い)を美しくする、つまり、人に迷惑をかけない行動をするように教えることとなります。ただ、“こころ”を育てなければ、“迷惑をかけない”振る舞いが出来ても人との信頼関係を作り上げることが出来ず、その後の人生にとって負の影響を与えてしまいます。この回では、“こころ”を育てながら振る舞いをよくする方法について一緒に考えてみたいと思います。
2	6月13日(水) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	絵本のまどをひらこう ～親子で絵本と出会う～【座学】 講師：東広島市立図書館児童サービス 担当スタッフ	絵本の読み聞かせに興味はあるけど、「どんな風に読めばいいんだろう?」「本当にこれで良いのかな…」という小さな悩み、感じている方が実は多いです。この講座では、はじめて絵本と出会う赤ちゃんから乳幼児へ向けた読み聞かせを中心に、こどもの絵本のお話と、こどもと絵本を読むひと時のしあわせについてご案内します。
3	7月18日(水) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	性格は変えることができるの?【座学】 講師：吉川 眞 (医療福祉学部 教授)	「何でうちの子は、あんな性格なんだろうね。誰に似たんかね…」といった言葉を口にしたり、耳にしたことはありませんか?もちろん性格を変えることはできますが、では、性格を変えたいと思う理由は?その目的は?変われば、何が変わると思いますか?等々、この回では、実際の場面を通して受講生の皆さんと「性格を変える」ことについて、いろいろな角度から一緒に考えてみたいと思います。
4	7月～8月の間での 実施を予定	子ども向け体験講座 (職業、科学・ものづくり) 【学内体験】 ※期間内で実施する講座内、いずれか3 回体験いただくことが可能です。 ※対象は小学生以上となりますので、ご 了承ください。	例年、7月～8月の間で実施する「子ども向け体験講座」内、いずれか3回体験いただくことが可能です。 ※講座により、定員の制限がありますので、予めご了承ください。
5			
6			
7	9月12日(水) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	うちの子どもは問題児?【座学】 講師：吉川 眞 (医療福祉学部 教授)	“元気な子”と思っていた自分の子どもに“問題児”というレッテルを貼られると、親としては非常に悩み、苦しむところですね。しかし、“そのようなレッテルを貼った人にとっては“問題児”かもしれませんが、他の人にとっては“最も子どもらしい子”という評価になるかもしれませんね。この回では、子どもの評価について、いろいろな角度から一緒に考えてみたいと思います。
8	10月17日(水) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	東広島市の子育て支援 ～妊娠から出産・子育て期までの切れ目 ない支援～【座学】 講師：鈴木 嘉一郎 (東広島市こども未来部こども家庭課 次長兼こども家庭課長)	東広島市の状況や国・県の動向、市の子育て支援への取り組みを紹介、知っていただきたいと思います。市は、「つながる つなげる 育ちあいのまちづくり」を東広島市子ども子育て支援事業計画の理念に、「すべての親子に子育て支援を」、「すべての市民が子育て支援者に」、「そして元気なまちづくり」をめざし、市(行政)、地域、家庭が一緒になって子どもを育てていくことのできる地域を目指していることを理解いただければと思います。行政と市民との役割の中で、私たち(子育て家庭を含む)が一人の子育て支援の担い手であると考えたとき、何が出来るかを考えてみましょう。
9	11月14日(水) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	子どもの性格は親がモデル?【座学】 講師：吉川 眞 (医療福祉学部 教授)	生まれて半年くらいまでの子どもの性格は、ほとんど違いは有りません。ところが、3、4歳になる頃までには大きな違いが生まれてきます。それぞれの子どもの性格は、置かれている環境や人、特に家族との関係に順応するために身に付けた“仮面”なんです。この回では、“うちの子”らしい性格を作り上げるための親子関係について、一緒に考えてみたいと思います。
10	11月～12月の間での 実施を予定	社会見学・体験教室等 保田窯で陶芸体験・ピザ作り体験 【学外体験】 ※本学外体験は別途3千円程度予算が発生 いたします。	黒瀬町にある保田窯で陶芸体験・ピザ作り体験を実施する予定です。 ※参加者の皆様の都合を踏まえ、実施日を決定いたします。
11	1月～2月の間での 実施を予定	子どもと一緒にプログラミング教室 【学内体験】 ※対象は小学生以上となりますので、ご 了承ください。	プログラミング言語を使って、プログラミングを勉強します。 この講座でプログラミングの世界を体験してみましょう! ※参加者の皆様の都合を踏まえ、実施日を決定いたします。
12	2月13日(水) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	自立した子どもに育てるには 【座学】 講師：吉川 眞 (医療福祉学部 教授)	子どもが自立することは、親にとってはうれしい反面、特に母親にとっては“辛い分離”でもあります。もちろん、小学校6年生までの段階で自立するなんてことはありませんが、その時期までに自立できるような素地を作り上げておくことは親としての責務でもあります。この回では、その間の関わり方の在り方、強い分離不安を親子共に抱くことなくスムーズ分離できる対応の仕方について、一緒に考えてみたいと思います。

## 【留意事項】

- ・開講日は平日(月～金)いずれか1日(月1回程度)を予定しております。  
①10:00~11:30、②13:00~14:30  
※①、②とも同内容で、お好きな時間帯で学習いただけます。  
※学内体験、学外体験に関しては、土・日曜・祝日での開講となります。
- ・各コース内の講座で申込みが少ない場合、開講しない場合があります。
- ・講座により教材費など、別途自己負担になる場合があります。