

第2回 食育講演会



「あなたの食生活は大丈夫？」

開催のお知らせ



近年、食生活の乱れから生活習慣病の低年齢化やメタボリック症候群の患者の増加が問題となっており、バランスの良い食生活の大切さを見直す必要があります。

そこで、本学の食堂を運営している常翔ウェルフェアの管理栄養士が健全な食生活を実践するために、日々の食生活改善のポイントをお話します。また、スポーツをされている方に大切なスポーツ栄養についてもお話します。

ぜひ、参加して毎日の生活に役立てましょう！



記

日時 2012年10月27日（土）
11:00～12:00

場所 153教室（1号館5階）

演題 「あなたの食生活は大丈夫？」
・ 食生活の現状と課題 ・ スポーツ栄養



講師 古野 幸子 先生
常翔ウェルフェア 栄養管理室 管理栄養士

協賛 大塚製薬株式会社



以上



主催 学生支援センター学生課、保健室、常翔ウェルフェア