報道資料 プレスリリース



常翔学園グループ 学校法人常翔学園/広島国際大学、大阪工業大学、摂南大学、常翔学園高等学校 学校法人常翔啓光学園/常翔啓光学園中学校、常翔啓光学園高等学校

広島国際大学 学長室企画課

〒739-2695 東広島市黒瀬学園台 555-36

TEL 0823-70-4922 FAX 0823-70-4931

2010年6月21日(月)

広島国際大学 2010 年度 第1回健康増進講演会 「 音 楽 利 用 法 」 ~ 自分にあった心を癒す音楽の選び方~

本学 保健室、衛生委員会による「2010年度第1回健康増進講演会」を開催します。

音楽には、毎日の疲れやストレスを解消するなど、いろいろな生理的・心理的・社会的な効 用があります。

気分の落ち込みや、悲しい気分の時はどんな音楽を選び聴くことで、心を和ませることができるのかなど、音楽が身体や心にもたらす作用について講演します。

なお、日程につきましては以下のとおりです。

◎ 日 時: 2010年7月9日(金) 18:10~19:10

◎ 場 所 : 広島国際大学 東広島キャンパス 1号館4階149教室

(〒739-2695 東広島市黒瀬学園台555-36)

◎ 講 師 : 小坂 哲也(本学 医療福祉学科 教授)

◎ 対象者 : 本学 教職員

添付資料 なし

以上

この件に関するお問い合わせ先

広島国際大学 庶務課 土肥(とひ) までお願いいたします。

TEL: 0823-70-4503 FAX: 0823-70-4513

発信枚数:本書含め1枚