

2013年4月25日

**2013年度 広島国際大学公開講座『咲楽塾』
第20回理学療法セミナー
「アスリートの外傷予防とパフォーマンス向上
のためのリアライン・トレーニング」開催**

広島国際大学（学長 秋山實利）では、地域における知の発信拠点として、大学の教育・研究成果はもちろんのこと、大学ならではの知のネットワークを通じたさまざまな知的資源を、地域の皆様の暮らしに役立つ情報として広く社会に還元するために、公開講座『咲楽塾』を開催しています。

今回は総合リハビリテーション学部 リハビリテーション学科による公開講座として、全日本男子バレーボールチームのトレーニングコーチおよびトレーナー（理学療法士）をお招きし、同学科の蒲田 和芳准教授とともに「怪我予防とパフォーマンス向上のためのトレーニングについて」をテーマにした講座を開催いたします。

怪我予防のトレーニングをご紹介します

足首や膝の怪我は長期間のリハビリを必要とし、チーム力やアスリートとしての将来性に影響を及ぼします。かといって怪我予防のためのトレーニングに時間は割けない。この講座ではそんな皆さんの悩みを解決できればと考えています。

※報道各社の皆様には、事前告知の機会がありましたら取り上げていただき、また当日もぜひ取材にお越しいただきたくよろしくお願いいたします。

1. 開催日時：2013年5月11日（土）14：00～18：00
2. 場 所：広島国際大学 広島キャンパス 3階300教室（〒730-0016 広島市中区鞆町1-5）
3. 講 師：杉野 伸治（医療法人慧明会 貞松病院 理学療法士）
大石 博暁（医療法人社団 飛翔会 トレーナー）
蒲田 和芳（総合リハビリテーション学部 リハビリテーション学科准教授）
4. 対 象 者：スポーツ指導者・アスリート父兄・トレーナー・理学療法士・学生・医師
5. 定 員：240名

■内容に関するお問い合わせ先

広島国際大学 総合リハビリテーション学部事務局（山光） TEL：0823-70-4541

■取材の申し込み先・本件発信部署

広島国際大学 企画課（坂井） TEL：0823-70-4922

広島国際大学 公開講座 “咲楽塾”

「アスリートの外傷予防と パフォーマンス向上のためのトレーニング」

5/11 土

広島国際大学 広島キャンパス

時間：14:00-18:00

怪我の予防とトレーニングを同時に！

足首や膝の怪我は長期間のリハビリを必要とし、チーム力やアスリートとしての将来性に影響を及ぼします。かといって怪我予防のためのトレーニングに時間は割けない。

そんな悩みを解決するために、今回は全日本男子バレーボールチームのトレーニングコーチおよびトレーナー（理学療法士）をお招きし、怪我予防とパフォーマンス向上のためのトレーニングについて解説・紹介していただきます。お誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください

参加費 無料

対象 スポーツ指導者、トレーナー、学生、アスリート父兄、理学療法士など

お申し込み方法

TELまたはFAXでお申込みください。
広島国際大学 総合リハビリテーション学部事務室
TEL 0823-70-4541

講師プロフィール

蒲田 和芳



広島国際大学
総合リハビリテーション学科 准教授
株式会社GLAB 代表取締役
日本コアコンディショニング協会 理事

杉野 伸治



医療法人慧明会 貞松病院
リハビリテーション科 理学療法士
日本男子バレーボール (U-20)
メディカルトレーナー
長崎県整形・スポーツ理学療法

大石 博暁



医療法人社団 飛翔会
ケアウィング トレーナー
全日本男子バレーボール
トレーニングコーチ



広島国際大学 “咲楽塾”

FAX 0823-70-4542

お名前		所属（学校・チーム名）	
ご住所			
電話			
E-mail			