

2013年11月15日

## 広島国際大学 秋の健康フェア2013を開催します。

### 医療系総合大学として地域社会に貢献したい 春に引き続き開催

健康への関心が高まる中、広島国際大学（秋山實利学長）では、市民の方々に健康増進・病気予防について様々な情報を提供する「健康フェア」を、春に引き続き開催します。

今年で4年目を迎える本フェアですが、今年度は「健やかシニアライフ」をテーマとして、健康・予防に関する情報や様々な体験ブースを展開しています。秋の健康フェアでは更に充実を図るべく、従来の健康チェックに加え、介護の現場で、不安・不眠解消やコミュニケーションツールとして行われる「癒しのハンドマッサージ」、ほか「お肌は健康ですか?」「聞こえの健康」「認知機能も『ひととともに』」「開眼片足立ちをARで楽しく」など、5つの新ブースを設け、地域の方の心身の健康づくりをお手伝いいたします。

### 広島会場 「健やかシニアライフ」

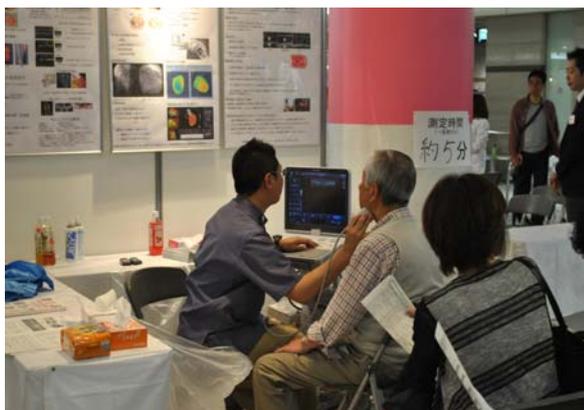
○日時：11月17日（日）12:00~18:00

○場所：紙屋町シャレオ中央広場（広島市中区基町地下街100号）

### 教職員と学生が運営します

この本フェアは、地域連携センター（吉川眞センター長＜医療福祉学部長＞）が運営母体となり、保健医療学部、総合リハビリテーション学部、医療福祉学部、医療経営学部、心理科学部、看護学部、薬学部、工学部の全学の教職員と学生たちが運営します。将来、医療専門職をめざす学生たちにとっては、市民の方々との交流、ふれあいを通じて、人と共に歩み、心に届く医療を実践することができる専門職業人としての人間性を育む場にもなっています。

2013年 5月18、19日 春の健康フェアの様子



（次頁に続く）

## 「健康状態」「アンチエイジング」「食生活の改善」などに市民の高い関心

今年度、アンケートにお答えいただいた方の95%の皆様から「大変役に立った」「まあ役に立った」とのご回答をいただきました。また、「健康・福祉に関する分野で興味・関心、今後取り上げてほしいテーマについて」を聞いたところ、「健康状態の測定」「食生活の改善」「アンチエイジング（抗加齢）」などが上位に並び、健康への関心の高さがうかがわれるとともに、社会的に関心が高まっている、ストレス問題に関する対処法などにも関心が集まってきている結果となりました。自由記述欄には「楽しく自分の健康を知ることができ、嬉しかった」「今のニーズにあっている」「継続開催を望む」といった温かいご意見も多数いただきました。

健康・福祉に関する来場者の関心分野  
(2013年春の健康フェアアンケート結果)

健康状態の測定	339件	21%
食生活の改善	203件	12%
アンチエイジング	185件	11%
ストレス対処法	181件	11%
サプリメントの効果	174件	11%
ウォーキング方法	160件	10%
高血圧・糖尿病と食事	133件	8%
認知症の知識	114件	7%
その他	152件	9%
合計	1,641件	100.0%

(複数回答可)

アンケートの有効回答数は732名、うち37%が主婦、28%が社会人でした。

※報道各社の皆様には、当日の取材をお待ちしております。なお、秋の健康フェアのより詳しいブース内容、イベント内容、あるいは上記のアンケート集計結果などの資料を用意しています。ご希望の方は下記の地域連携センターまでお申し出ください。

### ■内容に関するお問い合わせ先

広島国際大学 地域連携センター TEL：0823-69-6034

### ■取材の申し込み先・本件発信部署

広島国際大学 企画課 TEL：0823-70-4922

添付文書 案内チラシ 発信枚数：本書含め4枚

充実したシニアライフのために、  
今できること。



# 広島国際大学 <sup>2013</sup> 秋 健康フェア

11/17(日) 12:00~18:00 紙屋町シャレオ中央広場  
(広島市中区)にて

テーマ：健やかシニアライフ

誰もが避けられない年齢による衰え。日頃の生活習慣を見直せば、毎日をもっと積極的に楽しめます。広島国際大学の多彩な学びの中から、健やかなシニアライフに役立つ情報をご紹介します。

## ブースイベント

「あなたの血管は健康ですか?~頸動脈エコーで動脈硬化をチェック~」、  
「肺年齢を測定してみませんか~生活習慣病と早期発見~」、  
「聞こえの健康~みんなと話したい~」、「介護にいくらかかるの?」、  
「癒しのハンドマッサージ~アロマオイルを用いて~」、  
「メンタルチェッカーによるストレスチェックとストレス対処相談」、  
「シルバーライフ・リフォーム相談」、「お肌は健康ですか?」、  
「あなたの血圧と血液中の酸素濃度は正常値?」、  
「お薬をまとめて便利に! お薬の相談もどうぞ!」など

当日アンケートに  
ご協力いただいた方に  
健康グッズを  
プレゼント

後援



Otsuka 大塚製薬



湧永製薬株式会社

広島エフエム放送

全国健康保険協会 広島支部  
社団法人 広島県介護福祉士会  
一般社団法人 広島県助産師会  
公益社団法人 広島県理学療法士会

中国診療情報管理研究会  
社団法人 広島看護協会  
公益社団法人 広島県診療放射線技師会  
一般社団法人 広島県臨床検査技師会

日本福祉用具・生活支援用具協会  
広島県言語聴覚士会  
広島県精神保健福祉士協会  
一般社団法人 広島県臨床工学技士会

一般社団法人 日本リハビリテーション工学協会  
社団法人 広島県作業療法士会  
広島県保育連盟連合会  
広島県臨床心理士会

社団法人 広島県医師会  
公益社団法人 広島県社会福祉士会  
社団法人 広島県薬剤師会  
社団法人 広島市医師会

いのちのそばに、ひととともに。



常翔学園

広島国際大学

▶ イベントに関するお問い合わせ 広島国際大学 地域連携センター

TEL:0823-69-6034

広島国際大学

検索

<http://www.hirokoku-u.ac.jp/>

# 広島国際大学 健康フェア

11/17(日) 12:00~18:00 紙屋町シャレオ中央広場  
(広島市中区)にて

## ブースイベント

### あなたの血管は健康ですか? ～頸動脈エコーで動脈硬化をチェック～

頸動脈エコーは、動脈硬化や脳梗塞の原因となるプラークの発見に役立ちます。頸動脈の健康状態をチェックして、病気の予防や健康の維持にお役立てください。

### あなたの骨は大丈夫? ～超音波骨密度測定で骨の硬さをチェック～

高齢になってからの骨折はその後の生活も大きく変えてしまうことも。高齢者の骨折の原因のひとつに「骨粗鬆症」がありますが、その予防は若いうちから始めないとはいけません。まずは骨の健康状態をチェックしてみませんか。

### 肺年齢を測定してみませんか ～生活習慣病を早期発見～

健やかにシニアライフを過ごすために、呼吸機能検査装置を使い肺年齢を測定してみませんか。喫煙などにより慢性閉塞性肺疾患(COPD)が起ると、実年齢より肺の年齢が高くなる場合があります。

### 聞こえの健康 ～みんなと話したい～

「話し声が聞き取りにくい」「声は聞こえるけど、何を言っているのかわからない」・・・そんな症状はありませんか。聞き取り能力の低下は、50～60代にかけて顕著になってくると言われています。簡易的に聴力を測定し、状況に合わせたアドバイスをいたします。

### 認知機能も「ひととともに」 ～みんなのできるタッチゲーム～

ホワイトボードや白い壁をタッチパネルにして、認知機能を試すゲームをしましょう。一人で頑張る脳トレよりも、賑やかに、たくさん動いて、たくさん笑って、頭を使ってください。

### 開眼片足立ちをARで楽しく

文部科学省の新体力テストでも使われている「開眼片足立ち」。転倒や日常生活の能力を予測する簡便な方法と言われています。その開眼片足立ちを画像処理で楽しく行なうことができるシステムを開発しました。

### 癒しのハンドマッサージ ～アロマオイルを用いて～

介護の現場で、不安・不眠の解消やコミュニケーションツールとして手浴に併用されているハンドマッサージ。ストレスの多い今日この頃、アロマオイルを用いたハンドマッサージでリラックスしてみませんか?

### 介護にいくらかかるの?

介護に要する一生涯の費用を、サンプルケースを用いて明示。あわせて個別相談も承ります。

### メンタルチェッカーによる ストレスチェックとストレス対処相談

パソコンによるストレスチェック(メンタルチェッカー)を行い、その結果を見ながらあなたにぴったりのストレス対処法をアドバイスします。

### シルバーライフ・リフォーム相談

リフォームについて専門知識をもった教員が、シルバーライフに向けたリフォームの相談に乗ります。

### あなたの血圧と血液中の酸素濃度は正常値?

血圧測定、酸素飽和度を測定し、心機能の状態をチェックしてみませんか。測定結果をもとに、病気の予防や健康になれる生活習慣について一緒に考えます。病気や生活習慣についての不安や質問にもお答えします。

### お肌は健康ですか?

加齢によるシワやシミ、化粧品によるトラブルなど、お肌のトラブルに悩まされていませんか。加えて、乾燥肌がつかく感じる時期にも差し掛かっています。今のお肌の健康状態をチェックして、今後のケアの参考にしませんか。

### お薬をまとめて便利に! ～お薬の相談もどうぞ!～

薬局や病院でのお薬の受け取り方にはいろいろありますが、1回に飲むお薬をまとめることがあります(一包化)。今回はお薬の代わりにお菓子を使って一包化の体験を行います。また、お薬を正しく効果的に服用していただくための相談もお受けします。

### 医療の仕事・福祉の仕事

医療・福祉の仕事について、各種相談をお受けします。

### 骨髄バンク登録

一人でも多くの患者さんを救うための骨髄バンク登録を行っています。