



健康オリジナル弁当レシピを大募集！

～高校生コンテスト「大切な〇〇に食べてほしいお弁当」実施～

広島国際大学（学長/秋山實利）は、健康レシピコンテストを実施します。「大切な〇〇に食べてほしいお弁当」をテーマに、2015年7月25日～9月5日の期間、全国の高校生からレシピを募ります。

本コンテストは、高校生のうちから栄養バランスのよい食事を考えるきっかけになればと始めたもので、本学医療栄養学部教員らが書類審査、レシピに基づいた調理審査を経て、各賞を選出します。9月27日にはオープンキャンパスと同時開催で各賞の表彰式を行うとともに、最優秀賞作品を当日限定で提供します。

お弁当は、献立を考えるだけでなく、盛り付けや彩りなどに作る側のさまざまな思いを込めることができます。本コンテストでは、大切な人へのメッセージをお弁当に託してもらいます。

つきましては、実施概要をお知らせしますので、告知および取材の機会がありましたら取り上げていただきたくよろしくお願い致します。

.....【実施概要】.....

1. テーマ：「大切な〇〇に食べてほしいお弁当」
2. 募集期間：2015年7月25日（土）～9月5日（土）【必着】
3. 応募資格：高校生（個人でもグループでも応募可）
4. ルール：①主食（ごはんやパン）となるもの
②主菜（肉、魚、卵や豆腐など）となるもの
③副菜（野菜類）となるもの
※①②③を使用したものであれば、お弁当の形、大きさは自由
5. 応募方法：・応募用紙に必要事項を記入し、応募者が作ったお弁当の写真を添付して郵送またはメールで応募
・応募作品は未発表のものとし、返却しない。また写真はL版カラーとし、内容物がよく見えるように撮影すること
6. 発表：受賞者本人への郵送および本学ホームページに掲載

■取材の申し込みおよび内容に関するお問い合わせ先

広島国際大学 広報室（坂井・中神） TEL：0823-27-3102