



# 第10回 健康レシピ コンテスト



- 👑 最優秀賞 (3万円) ..... 1名
- ★ 優秀賞 (1万円) ..... 2名
- ★ 審査員特別賞 (5千円) ..... 2名
- ★ 奨励賞 (大学グッズ) ..... 10名程度
- ★ 特別協賛賞 ..... 各若干名

テーマ

## エネルギーチャージ 朝ごはん

スポーツを頑張る人の1日を応援する朝食レシピ



### 募集期間

2022年7月1日(金) ~ 9月5日(日) 必着

### 応募資格

高校生 (個人でもグループでも応募できます)

### 応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、自分で作った料理の**写真**(全ての料理が写っているもの1点)を添付して**郵送**または**メール**で送ってください。

### ルール

1. ①主食(ごはん、パン、麺など)、②主菜(肉、魚、卵、豆腐など)、③副菜(野菜など)、④果物、⑤乳製品を含む料理を考えてください。
2. 居住地の県産食材を1つ以上使用してください。(詳細は本学ホームページに掲載していますので、確認の上ご応募ください)

※ 応募作品の著作権は広島国際大学に帰属します。  
 ※ 受賞作品及び応募作品は広島国際大学ホームページなどで広く紹介していきます。  
 ● 応募作品は未発表のものに限ります。● 応募作品の返却はいたしません。● 郵送の場合、写真は1版カラープリントとし、料理がよく見えるように撮影してください。● レシピは漏れないよう、読みやすい字でご記入ください。● 応募にかかる費用は応募者の負担とします。

### 審査方法

ゲスト審査員及び学内審査員(広島国際大学教職員・学生等)により審査を行います。

ゲスト  
審査員



浦伸嘉氏



大森一憲氏



宮原真帆氏

株式会社広島ドラゴンフライズ 代表取締役社長 浦伸嘉氏  
 ANAクラウンプラザホテル広島 バンケット 洋食料理長 大森一憲氏  
 マイライフ株式会社 カフェ事業部 柚原朋恵氏  
 マツダスカイアクティブズ広島 キャプテン(予定)、他2名  
 呉農業協同組合 経済部ふれあい課 高橋佳子氏・折手桂司郎氏  
 呉市豊浜市民センター 地域おこし協力隊 宮原真帆氏

審査結果は、本学ホームページで公表します。

### 特別協賛



(株)広島ドラゴンフライズ



マツダ  
スカイアクティブズ広島



ANAクラウンプラザ  
ホテル広島



(株)マイライフ

いのちのそばに。ひととともに。

常翔学園

# 広島国際大学

お問い合わせ先

〒737-0112 広島県呉市広古新開5-1-1 TEL: 0823-73-8901  
 E-mail: oobo@hirokoku-u.ac.jp 学部事務室 (担当: 木村)

Webで応募用紙を  
ダウンロード

広島国際大学  
公式サイト



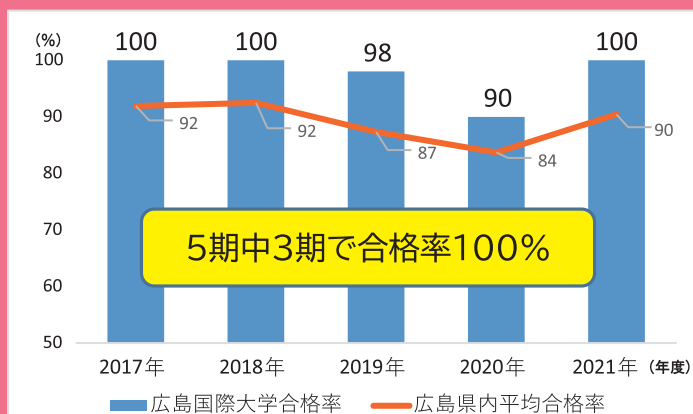
## 医療



## スポーツ



## 管理栄養士国家試験合格率



管理栄養士国家試験合格率 5年連続広島県内トップクラス

十の学びで広がる管理栄養士の可能性  
「健康」「医療」「スポーツ」へ



学科HP



Instagram

いのちのそばに。ひととともに。



常翔学園

広島国際大学