

著書、学術論文等の名称		単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌 等又は発表学会 等の名称	概 要
1	(学術論文) A Clinical Prediction Rule for Declines in Activities of Daily Living at 6 Months after Surgery for Hip Fracture Repair.	共著	2016	Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. (in press)	大腿骨近位部骨折術後 6 ヶ月時の ADL 低下を予測するルールを開発した。患者の年齢、骨折型、要介護状態、術後 2 週時の ADL (移乗、移動) が予測因子としてルールに含まれた。 (Tanaka R , Fujimura T, Umehara T, Ozawa J)
2	(学術論文) Effects of exercise therapy on walking ability in individuals with knee osteoarthritis : A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	共著	2016	Clinical Rehabilitation 30 (1), 36-52	変形性膝関節症による疼痛に対する運動介入が歩行能力に及ぼす影響を調べた。単位時間あたりの歩行距離や歩行速度の改善に運動療法は有効であるというエビデンスが示された。 (Tanaka R , Ozawa J, Kito N, Moriyama H)
3	(学術論文) Are psychological factors associated with pain worsening in individuals with knee osteoarthritis? : A systematic review.	共著	2015	Journal of Novel Physiotherapies, 5:268	変形性膝関節症罹患患者の痛みの悪化に及ぼす心理的要因について調べた。うつ、破局的思考、自己効力感が痛みの悪化と関連しているというエビデンスが示された。 (Tanaka R , Kito N, Minamiarita K)
4	(学術論文) Does exercise therapy improve health-related quality of life in people with knee osteoarthritis? : A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	共著	2015	Journal of Physical Therapy Science 27 (10), 3309-14	変形性膝関節症による疼痛に対する運動介入が健康関連 QOL に及ぼす影響を調べた。身体面の QOL の改善に運動療法は有効であるというエビデンスが示された。 (Tanaka R , Ozawa J, Kito N, Moriyama H)
5	(学術論文) Effect of the frequency and duration of land-based therapeutic exercise on pain relief in people with knee osteoarthritis : A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	共著	2014	Journal of Physical Therapy Science 26 (7), 2014 (in Press)	変形性膝関節症による疼痛に対する運動介入の頻度や期間が効果に及ぼす影響を調べた。変形性膝関節症患者への筋力増強運動の頻度や期間は効果に影響を及ぼすというエビデンスが示された。 (Tanaka R , Ozawa J, Kito N, Moriyama H)
6	(学術論文) Efficacy of strengthening or aerobic exercise on pain relief in people with knee osteoarthritis : A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	共著	2013	Clinical Rehabilitation 27 (12), 1059-1071	変形性膝関節症に伴う疼痛に対する運動療法の効果について調査した。8 週間という短期間であれば、荷重をかけない状態での筋力増強運動が、荷重下での筋力増強運動や有酸素運動よりも、疼痛軽減に有効であることを高いエビデンスレベルで示した。 (Tanaka R , Ozawa J, Kito N, Moriyama H)
7	(学術論文) Evidence of improvement in various impairments by exercise interventions in patients with knee osteoarthritis : A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	共著	2013	Journal of Japanese Physical Therapy Association, 16 (1), 7-21	変形性膝関節症による機能障害に対する運動介入の有効性とそのエビデンスの質を調べた。変形性膝関節症患者への運動介入は、疼痛、こわばり、筋力、最大酸素摂取量、位置覚に対して改善が期待できるが、関節可動域に対する改善は未確定であることが示された。 (Tanaka R , Ozawa J, Kito N, Yamasaki T, Moriyama H)