

# みんなで考えてみましょう！ タバコと健康

～めざそう！いきいき百歳～

## 内容

タバコに含まれる有害物質や、たばこと関連の深い病気、受動喫煙の害、サードHANDSモーク(※)等の健康への悪影響について、看護学部の教員がお話をします。この機会にタバコの健康への害についてみんなで考えてみませんか？

※ サードHANDSモークとは、たばこの煙が消えた後、煙に含まれる物質がタバコを吸っている人の髪の毛、衣類、部屋のカーテン、ソファなどに付着し、それが汚染源となり健康に影響するという研究結果があります

## 時間

講演の目安時間は1時間30分程度です

## 会場

広島国際大学 しあわせ健康センター

## 講演者

広島国際大学看護学部教員

## 申込み

10人以上のグループや団体でお申し込みください。日程について調整をします。



【予約・問い合わせ】 広島国際大学 総合リハビリテーション学部事務室

〒739-2695 東広島市黒瀬学園台555-36 ☎ 0823-70-4851

タバコの害を知って健康長寿をめざしましょう！

