

履 歴 書

年 月 日現在

ふりがな			性 別
氏 名			男・女
生年月日	年 月 日生（満 歳）		
ふりがな			
現 住 所	〒		電話 （ ）
ふりがな			連絡先への連絡期間
連 絡 先	〒 (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)		月 日 ～ 月 日
			電話 （ ）
E-mail		携帯電話	
年	月	学 歴・職 歴(学歴は高等学校の入学から記入)	

写 真
縦 4.0cm
横 3.0cm
上半身、正面
向き、脱帽の
写真とする。

電話

（ ）

連絡先への連絡期間

月 日 ～ 月 日

電話

（ ）

自 己 紹 介 書

興味のある 科目・分野 卒業研究	
大学生活 を通じて 得たこと	
課外活動 アルバイト等	
資格・免許	
趣味・特技	
性格の長所	
志望動機	

練習用

企業・施設等に応募する前にこの練習用履歴書を作成し、
キャリアセンターで必ず校閲を受けてください！

自己紹介書

興味のある 科目・分野 卒業研究	
大学生活 を通じて 得たこと	
課外活動 アルバイト等	
資格・免許	
趣味・特技	
性格の長所	
志望動機	

自己紹介書

興味のある 科目・分野 卒業研究	
大学生活 を通じて 得たこと	
課外活動 アルバイト等	
資格・免許	
趣味・特技	
性格の長所	
志望動機	