

“いのち”を紡ぐコース <全10回>

概 要	私たちの願いは、住み慣れた地域で暮らし、地域を終の棲家として「いのち」を終えたいというものですし、状況さえ許せば家族としてもそれを支えたいという思いがあります。 本コースでは、充実した形で「いのち」を全うすることと、在宅や地域で生を終えることを支える人たちの負担を軽くすることで双方の関係性を損なわないようにするための視点や様々な知識・手立て・方策について学ぶことで、終の棲家としての地域のある
講 師	吉川 眞（研究支援・社会連携センター教授）
場 所	広島国際大学 東広島キャンパス 1号館3階 133教室(5～9月)、1号館4階 142教室(10～2月) 呉キャンパス 1号館3階 ラーニングcommons2（7/24のみ2号館1階2101教室）
時 間	東広島10:00～12:00 呉14:00～16:00 ※①・②とも同内容でお好きな時間に受講いただけます
No.	開講日 講座名
1	東広島 “生きがい”を支えつつ介護負担を軽減できる様々なサービスの活用のポイント
	5/22(水) 呉 5/29(水) 介護を必要とする状態になっても住み慣れた“地域”で過ごすことが出来るようにするという趣旨で2000年4月に介護保険制度が始まり、その後もサービスの多様化が行われてきました。そこで今回は、在宅サービス、施設サービスの現状を踏まえた上での効果的な制度活用法について、また介護を必要とする人の生きがいを支える在宅ケアの仕方と介護者の負担を軽減するための住宅改修の方法について一緒に学んでみましょう。
2	東広島 認知症を理解し、関係を“紡ぐ”対応ができるようになるためのポイント
	6/19(水) 呉 6/26(水) 家族介護で一番悩まされることは認知症を発症した家族への対応の仕方だと聞きます。もちろん、認知症は病気だということは分かっている、人が変わったように思われる言動が出始めると、家族は否認、怒り、抑うつ、諦めといった感情を抱えることになり、大きなストレスを抱え続けます。でも、それは、当事者も同じですよ。家族の自分に対する対応が変わったことに気づくと、同じような感情、同じようなストレスを抱えてしまい、家族関係は破たんしてしまいます。そこで今回は、家族としてつながる時間が残り少なくなっていることを示す認知症状。家族としての“いい”関係を新たに紡ぎ始めるため、厄介と思っている認知症状にどのように対応すればよいかについて、一緒に学んでみましょう。
3	東広島 医療保険・年金制度で損はしないように、ここだけは押さえておきましょう！
	7/17(水) 呉 7/24(水) 中・高齢になると、それまで心身を酷使した結果、どうしても心身に不調が生じてきて、病院等にお世話になる機会が増えてきますね。医者にかかることなく死ねる人は誰もいませんので、止むを得ませんね。それでも、年金は少ないにもかかわらず、医療費の支払いは高額ですから、できる限りそのギャップを少なくすること、つまり、限りある(年金)収入ですので、取り戻せるものはしっかりと、受け取ることが出来るものは少しでも多く受け取ることが出来る“知恵”を持つことが大切ですね。損な知恵ってあるの？そこで今回は、その“知恵”がどんなものか、一緒に学んでみましょう。
4	東広島 病院・医療者をピンにするもキリにするもしないも、あなた次第
	8/21(水) 呉 8/28(水) ご存じのように、今の病院はその機能ごとに長く入院できるかどうかが決まる仕組みによって縛られています。トコロテンではないというクレームが患者・家族から出てくるくらいに、特に国立や大学病院をはじめ、300床以上の私立病院では、入院したその日から退院日の目安を立てて治療に取り掛かると言って過言ではありません。でも、そうするには“それなりの理由”もあるのです。病院の評価は、“それなりの理由”と患者・家族の期待とのギャップをどれだけ少なくすることが出来るかで決まります。そこで今回は、医療スタッフの質を高め、患者・家族の思いに耳を傾けさせることでギャップを少なくするために、患者・家族としてどのような点を気を付けて医療スタッフと関わればよいかについて、一緒に学んでみましょう。
5	東広島 生・死学事始め①：誰もがホッとできる“終焉”を迎えるために
	9/18(水) 呉 9/25(水) 家族が急に亡くなった場合はもちろん、長期にわたって療養生活を送った後に亡くなった場合であっても、また、それが病気あるいは自死、被害・災害死かどうかで、残された家族のグリーフ(悲嘆)の程度も引きずり方もさまざまです。もちろん、それまでの家族関係も大きく影響を与えることは言うまでもありません。そこで今回は、在宅・施設で看取りにとどまらず、さまざまな死に遭遇した家族の悲嘆と立ち直りについて、さらには、見栄を張らない葬儀、揉めない遺言・相続のあり方について、一緒に学んでみましょう。

No.	開講日	講座名
6	東広島 10/16(水)	生・死学事始め②：臨床現場に見るさまざまな死・生の際からの学び
	呉 10/23(水)	
7	東広島 11/20(水)	生・死学事始め③：「いのち」について
	呉 11/27(水)	
8	東広島 12/11(水)	生・死学事始め④：「死すべきものとして生きる」とはどのようなこと？
	呉 12/18(水)	
9	東広島 1/22(水)	生・死学事始め⑤：悲嘆を乗り越え、充実した日々を送るには【座学と演習】
	呉 1/29(水)	
10	東広島 2/19(水)	地域は「終の棲家」となり得るでしょうか
	呉 2/26(水)	
【留意事項】		
講師及び講義日程など、変更となる場合があります。		