

ゼミナール

〔概要〕：ゼミナールの全体テーマが「人間理解」であることには変わりはありませんが、今年度は昨年度までとは異なり大きく2つの流れで進めたいと思います。1つは、グループワークや簡単な心理テストを取り入れながら隔月に取り入れ、「自・他」をについて考えることと、もう1つは、皆さんのその時々に関心事についてさまざまな視点から考えることに取り組みたいです。いずれも、自分の価値観やバイアス（考え方やとらえ方などの偏りなど）に気づくこと（自己覚知）を主眼としています。（全10回）なお、課題提出などは求めませんので、安心してご参加ください。

〔対象〕：いつの間にか身についてしまった自分の価値観や考え方を見つめ直すことに興味がある方。その結果、自分の幅を広げ、“相手”への柔軟性のある対応の仕方、接し方を工夫できるようになり、自他にとって幸せをもたらすことを願う方。

〔本講座を受講することで獲得を目指す知識・技能等〕：他者への柔軟性のある対応や接し方の工夫を通じた自他が幸福を得る方法等

〔講師〕：吉川 眞（広島国際大学 客員教授）

【呉キャンパス】

日時	内容
全 1 0 回 5月11日(土) 6月1日(土) 7月13日(土) 8月3日(土) 9月7日(土) 10月5日(土) 11月9日(土) 12月7日(土) 1月11日(土) 2月8日(土) 各日13:00-15:00	<p>〈テーマ〉 万が一のことも考え、以下のような取り組みも考えてはいますが、敢えて取り立てて何をするか決めることをせずに、皆さん主体で進めていきたいと思っています。もちろん、ゼミ以外のコースで受けた講義内容に関する疑問を解決する、深めることもあります。ただ、あくまでも、善悪の判断を加えることなく「自分を知る」ことにフォーカスを当てて取り組みたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「NASAの選抜試験」などのグループワークを通して見つめる ・ オーバードーズ（過剰な薬物服薬）について考える ・ 性格や行動を変える必要があると考えていますか？その理由は？どんなふうに？

【留意事項】

- ・ 開講日は月1回、原則第1土曜日（呉キャンパス）を予定しております。

呉キャンパス 13:00~15:00