

「くすりと上手に付き合おう」コース

〔概要〕 さまざまな「くすり」は私たちが健康を維持するうえで欠かせない存在です。このコースでは、くすりの基本情報から、くすりが効く場所となる人体の構造、病気に対するくすりの効き方、体内でのくすりの動き、そしてくすりの使い方を理解することを目指します。

〔対象〕 健康増進に興味のある方で、くすりと健康・医療、身体の仕組みなどに興味のある方

〔本講座を受講することで獲得を目指す知識・技能等〕
身体 身体の構造、医薬品の作用や副作用のメカニズム、医薬品の体内動態、薬学的管理の知識等

〔講師〕 金子 哲夫（広島国際大学 薬学部 准教授）、田山 剛崇（広島国際大学 薬学部 准教授）
児玉 安史（広島国際大学 薬学部 准教授）、小田 啓祐（広島国際大学 薬学部 講師）

〔定員〕 20名

会場：呉キャンパス

日時		講座名	講座内容
1	5月17日（土） 10:30-12:00	（導入）くすりのキホンについて知ろう （田山 剛崇、金子 哲夫）	化学物質が医薬品に生まれ変わる過程や医薬品の規制区分を通じて『くすりとは何か？』を学修し、本コースを受講するために必要となる医薬品の基礎知識を確認しながら学んでいきます。また、講義の後半では、薬草園を探索しながら、楽しく、西洋薬と漢方薬の違いや漢方薬の原料となる植物について学修します。 【キーワード】 医薬品、非臨床試験と臨床試験、医療用医薬品と一般用医薬品、ジェネリック医薬品、西洋薬と漢方薬、生薬
2	5月17日（土） 13:00-14:30	人体の構造について知ろう （児玉 安史）	くすりが効く場所である人体の構造について、人体模型を用いながら学修します。 【キーワード】 細胞、組織、臓器（器官）、器官系、人体、消化器系（消化管、肝臓、膵臓など）、泌尿器系（腎臓など）、循環器系（心臓、血管）、神経系（脳、神経）
3	6月7日（土） 10:30-12:00	くすりの効き方について知ろう① ～糖尿病の病態と治療～ （児玉 安史）	くすりの効き方について、生活習慣病の一つである糖尿病治療薬を例に学修します。糖尿病治療薬は、糖尿病の患者さんに用いられるので、糖尿病の病態や発症メカニズムおよび治療法についてもわかりやすく説明します。 【キーワード】 血糖、インスリン、高血糖、糖尿病、糖尿病治療薬（インスリン、経口血糖降下薬）
4	6月7日（土） 13:00-14:30	くすりの効き方について知ろう② ～脂質異常症の病態と治療～ （児玉 安史）	くすりの効き方について、生活習慣病の一つである高脂血症治療薬を例に学修します。高脂血症治療薬は、脂質異常症の患者さんに用いられるので、脂質異常症の病態や発症メカニズムおよび治療法についてもわかりやすく説明します。 【キーワード】 脂質、コレステロール、中性脂肪（トリグリセリド）、脂質異常症、動脈硬化、高脂血症治療薬
5	7月19日（土） 10:30-12:00	くすりの効き方について知ろう③ ～高血圧症の病態と治療～ （児玉 安史）	くすりの効き方について、生活習慣病の一つである高血圧治療薬を例に学修します。。高血圧治療薬は、高血圧の患者さんに用いられるので、高血圧症の病態や発症メカニズムおよび治療法についてもわかりやすく説明します。 【キーワード】 血圧、塩分、高血圧症、本態性高血圧、高血圧治療薬
6	7月19日（土） 13:00-14:30	くすりの成分は体内のどこにいく？ （小田 啓祐）	くすりを飲んだ後、その成分が治療したい組織に移行してそこに留まり、効果を発揮します。くすりが体内でどのような運命を辿るのかを学修します。 【キーワード】 小腸、肝臓、脳移行、胎児移行、抗がん剤などの運命
7	9月6日（土） 10:30-12:00	くすりの飲み合わせについて知ろう （小田 啓祐）	多数のくすりを飲むと、相性が悪くて思わぬ副作用が起こったり、くすりの効果を失うことがあります。くすりの飲み合わせだけでなく、日常的に摂取している食べ物や飲み物によってもくすりの効果が変わることもあります。それらについて学び、適切なくすりの使用方法を説明します。 【キーワード】 骨粗鬆症治療薬の飲み合わせ、血液に作用する薬の飲み合わせ、花粉症治療薬の飲み合わせ、睡眠薬の飲み合わせ
8	9月6日（土） 13:00-14:30	くすりのかたちの違いについて知ろう （小田 啓祐）	くすりのかたちには、錠剤、カプセル剤、水剤、散剤、貼布剤、注射剤、点眼剤など様々なものがあります。それぞれの使い方の注意点や、ひとつの錠剤に込められている革新的な技術について学びます。 【キーワード】 錠剤は嚥んでものの良い？、効果が長い錠剤とは？、貼り薬はどこに貼っても良い？、目薬の順番は？
9	9月27日（土） 10:30-12:00	くすり情報の検索方法について知ろう （田山 剛崇）	医薬品を適正に使用するために、医薬品の情報が必要となります。インターネットの普及により簡単に様々な情報が入手できるようになりました。しかし、中には精度の低い情報も存在します。本講では「くすり」の情報を正しく検索するための方法や、情報を読み解くための知識を習得することを目指します。 【キーワード】 インターネット、医薬品添付文書、EMB、PICO、サプリメント
10	9月27日（土） 13:00-14:30	くすり情報の活用方法について知ろう （田山 剛崇）	医薬品を適正に使用するため、薬剤師は患者さん毎に医薬品情報を管理しています。その情報は薬局と病院間で共有する場合もあります。本講では、薬剤師が行なっている『薬学的管理』について学修します。 【キーワード】 お薬手帳、薬学指導記録、薬薬連携、お薬手帳

【留意事項】 開講日は月 1 回程度で土曜日（呉キャンパス）を予定。

・ 8割以上（8回/10回）講座に出席された方には、修了証を発行いたします。