

講座名・
テーマ

100歳でも美しい脳 ～学生と一緒にコグニサイズ～

総合リハビリテーション学部リハビリテーション学科 准教授 **叢麗**

作業療法リハビリを学ぶ学生と一緒に認知症予防の作業活動や運動療法を体験しましょう。
またご自分の運動手帳も作成してみましよう。

日 程	2026年12月5日（土）13：00～14：30	申込期限：11月28日
会 場	東広島キャンパス 木工金工・職業前訓練実習室（3号館1階）	
対象者	一般	
定 員	30名	
受講料	無料	