

人生100年時代 ～健康と食を考える～

講座名・
テーマ

健康科学部医療栄養学科 教授

藪 健史

健康科学部医療栄養学科 助手

江後 洋志

健康科学部医療栄養学科 助手

高木 萌衣

本講座では、健康と食をテーマに、「健康寿命」「栄養素」「体の錆」「管理栄養士」をキーワードとして、お話しいたします。

日 程	2026年9月12日（土） 10：30～12：00 申込期限：9月5日
会 場	呉キャンパス 2101教室（2号館1階）
対象者	一般（健康に興味のある方）
定 員	30名
受講料	無料