

広島国際大学 広国市民大学 2026年度公開講座案内

東広島キャンパス 開講講座

安心して使うための 電波の安全教室

5/9 (土) 13:00~14:00

講師：高橋秀暢 医療技術学科准教授
定員：30名



病院での電波の安全、家庭で起こる電波トラブル、災害時の連絡手段の選び方を、身近な事例で整理します。

その靴、本当に合っていますか？ ～足元から守る健康～

7/18 (土) 10:30~12:00

講師：唐内健太 リハビリテーション学科助教
定員：30名



足のアーチの役割やトラブルの多い足の特徴を解説し、健康を守る靴選びと正しい履き方を学びます。

東広島Town&Gownフレイル予防講座

※全4回出席された方には修了証をお渡しいたします

最近、聞き返しが増えたかも？ 加齢による聞こえの変化と対策

7/18 (土) 13:00~14:30

講師：佐藤 良樹 総合リハビリテーション学科 講師
定員：30名

加齢による聞こえの変化のしくみ、気づきのサイン、日常でできる対策、補聴器などの補聴手段をわかりやすく解説します



睡眠から始めるフレイル予防 ～ぐっすり眠って元気に若々しく～

9/26 (土) 10:00~11:30

講師：山岡 香織 大学院健康科学研究科
心理学専攻博士後期課程
定員：30名

睡眠は大切な習慣のひとつです。元気に若々しく年齢を重ねるために、今日から取り入れられる睡眠習慣をお伝えします

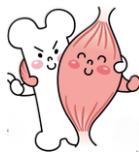


筋肉と骨を守る！ 男女別フレイル予防

10/24 (土) 10:00~11:30

講師：平元 奈津子 総合リハビリテーション学科 准教授
定員：30名

加齢やホルモンの影響による筋肉と骨の変化を男女別の視点から解説し、毎日続けられるフレイル予防のための簡単な運動を紹介します



100歳でも美しい脳 ～学生と一緒にコグニサイズ～

12/5 (土) 13:00~14:30

講師：叢 麗 総合リハビリテーション学科 准教授
定員：30名

作業療法リハビリを学ぶ学生と一緒に認知症予防の作業活動や運動療法を体験しましょう。またご自分の運動手帳も作成してみましょう



申込み

各講座1週間前まで
(定員に達し次第締切ますので、お早目にお申込みください。)

受講料

全て無料



会場：広島国際大学
東広島キャンパス
(東広島市黒瀬学園台555-36)

講座詳細・お申込み方法・お問合せ先

- ①右のQRコード
- ②または **広国市民大学公開講座** で検索
- ③広国市民大学公開講座ページの申込みフォームからお申込みください。



広国市民大学事務局 (広島国際大学研究支援・社会連携センター)
東広島市黒瀬学園台555-36
TEL:0823-69-6034 Mail:HIU.Shimin@joshu.ac.jp

広島国際大学 広国市民大学 2026年度公開講座案内

呉キャンパス 開講講座

数学のひろがり57 オイラーの公式

5/23 (土) 14:00~16:00

講師：西来路文朗 薬学科教授
定員：30名



三角関数と指数関数は、複素数の世界では同じ関数になります。このことを主張するオイラーの公式を紹介します。

口と全身の健康

6/13 (土) 13:00~14:30

講師：長嶺 憲太郎 医療栄養学科教授
北川 雅恵 医療法人きたがわ歯科
クリニック歯科医師
定員：30名



口腔内には病原菌が存在しています。病原菌と病気の関係性や口腔ケアの重要性についてお話しします。

病気シミュレート人形 と学ぶ薬物中毒の問題

6/13 (土) 13:00~14:00

講師：田山 剛崇 薬学科教授
前田 志津子 薬学科講師
定員：10名



薬物乱用が社会問題になっています。乱用防止に関する話題を提供するとともに、シミュレート人形を用いて身体的な影響を示します。

人生100年時代 ～健康と食を考える～

9/12 (土) 10:30~12:00

講師：藪 健史 医療栄養学科教授
江後 洋志 医療栄養学科助手
高木 萌衣 医療栄養学科助手
定員：30名



健康と食をテーマに「健康寿命」「栄養素」「体の錆」「管理栄養士」をキーワードとして、お話しいたします。

作って学ぶ漢方薬2 ～水毒に用いる処方～

9/12 (土) 13:00~14:30

講師：金子 哲夫 薬学科教授
前田 志津子 薬学科講師
定員：20名



漢方薬を作る体験を通して水毒の考え方と用いられる代表的な処方、生薬の役割を学びます。

自分も他人も大切にする コミュニケーション ～アサーション

9/19 (土) 13:00~14:30

講師：中村 百合子 看護学科准教授
大沼 いづみ 看護学科助教
定員：20名



相手の気持ちを考えながら自分の気持ちも伝えるアサーションについて一緒にロールプレイをやりましょう。

作って学ぶ漢方薬3 ～血虚に用いる処方～

11/14 (土) 13:00~14:30

講師：金子 哲夫 薬学科教授
岡本 典子 薬学科講師
定員：20名



漢方薬作りを体験しながら血虚の基本と、体調改善に用いられる処方や生薬を学びます。

数学のひろがり58 ハミルトンの四元数

11/14 (土) 14:00~16:00

講師：西来路文朗 薬学科教授
定員：30名



自然数、整数、有理数、複素数と数の世界は広がっています。複素数の先に四元数と呼ばれる数の世界を紹介します。

数学のひろがり59 仮説検定入門に向かって

1/23 (土) 14:00~16:00

講師：西来路文朗 薬学科教授
定員：30名



1920~1930年代、英国の数学者フィッシャーにより、仮説検定がスタートしました。基本的な考え方と簡単な歴史を紹介します。

申込み

各講座1週間前まで
(定員に達し次第締切しますので、お早目にお申込みください。)

受講料

全て無料



会場：広島国際大学
呉キャンパス
(呉市広古新開5-1-1)

講座詳細・お申込み方法・お問合せ先

- ①右のQRコード
- ②または **広国市民大学公開講座** で検索
- ③広国市民大学公開講座ページの申込みフォームからお申込みください。



広国市民大学事務局 (広島国際大学研究支援・社会連携センター)
東広島市黒瀬学園台555-36
TEL:0823-69-6034 Mail:HIU.Shimin@joshu.ac.jp