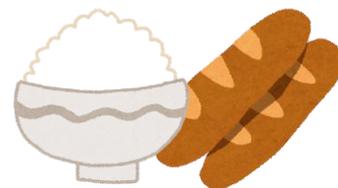


健康レシピコンテスト 簡単！おいしい！



常翔学園

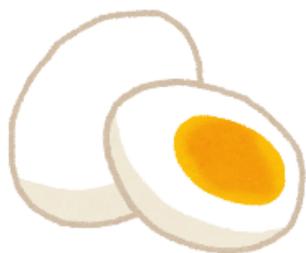
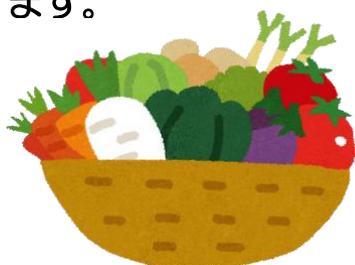
朝食レシピ募集



広島国際大学

いのちのそばに。ひととともに。

高校生自らが作ったオリジナル朝食レシピを募集します。忙しい朝に簡単に作れておいしい、そして、ごはんやパン、野菜・卵・肉類などを使った、栄養バランスの考えられたレシピです。高校生のみなさんのたくさんの応募をお待ちしています。



副賞

- 最優秀賞
図書券 1万円分
- 優秀賞
図書券 5千円分

問い合わせ先

〒737-0112
広島県呉市広古新開
5-1-1
医療栄養学部事務室
(担当：青木)
Tel:0823-73-8980
E-mail：
oobo@ps.hirokoku
-u.ac.jp

ルール

- ・高校生が自分で作ります。
- ・①主食（ごはんやパン）となるもの
②主菜（肉、魚、卵や豆腐など）となるもの
③副菜（野菜類）となるもの
①②③を使用したものであれば、丼ものや一皿盛りのメニューなどでも可。

応募資格

高校生（個人でもグループでも応募できます）

募集期間

平成26年8月1日（金）～9月5日（金）※当日消印有効

応募方法

- ・裏面応募用紙に必要事項を記入し、自分で作ったメニューの写真を添付して郵送またはメールで送ってください。
- ・応募作品は未発表のものとし、返却はしません。また、写真はL版カラーとし、材料がよく見えるように撮影してください。※応募にかかる費用は応募者の負担とします。

審査及び表彰

- ・広島国際大学学長及び医療栄養学部教員による書類審査の後、実際にレシピに基づいて調理をおこない決定します。
- ・最優秀賞（広島国際大学学長賞）及び優秀賞数点を決定し該当者には表彰状及び副賞を送付します。（該当者には10月中に連絡させていただきます。）
- ・12月のオープンキャンパスで表彰式をおこないます。

作品の使用等

- ・応募作品の著作権は広島国際大学に帰属します。
- ・受賞作品及び応募作品は広島国際大学ホームページ等で広く紹介していきます。また、大学内食堂のメニューとして取り入れる予定です。

広島国際大学健康レシピコンテスト応募用紙

メニューのタイトル			
名前 (グループの場合は代表者)		性別 男 ・ 女	年齢及び学年 ____歳 ____年生
グループの場合人数		学校名	
連絡先・自宅	〒 —	TEL	

写真L版

材料 (1人分) 次の①②③の全ての食材をレシピに盛り込みます

①主食(ごはんやパンなど) ②主菜(肉、魚、卵、豆腐など) ③副菜(野菜等)

材料名	分量	材料名	分量
工夫した点を記入してください。			