

2021年度 広国市民大学 公開講座(オンライン)

一般向け講座 (健康・医療・福祉系)

講座番号	日時	講座名・テーマ	内容	定員	対象者	講演者	受講料	問合せ・申込先
1	2021年9月11日 (土) 10:00~11:30	健康寿命を延ばすための生活習慣 ～食と運動からのアプローチ～	老後を寝たきりで過ごすのではなく、自分の足で立ち、自分で生活していくための健康な身体を作ることが出来たら素敵ですよね。 皆様の健康管理に役立つ、食事と運動(生活活動)についてお話しします。	30名	一般	健康科学部 医療栄養学科 講師 梶井 里恵	無料 ※Zoomを利用できる環境をご用意ください。	広国市民大学事務局 0823-69-6034
2	2021年9月11日 (土) 13:00~14:30	私の精神分析修業時代 ～恩師・樋口由子先生を中心に～	精神分析の修業は「教育分析に始まり教育分析に終わる」と言われております。 私(鶴田)の教育分析を担当して下さった樋口由子先生との喜怒哀楽・てんやわんやの関わりを語ります。	30名	一般(精神分析に興味のある方ならどなたでも)	健康科学部 医療栄養学科 准教授 鶴田 一郎		
3	2021年9月18日 (土) 13:00~14:30	口と全身の健康	口腔内には、虫歯や歯周病などを引き起こす病原菌が存在しており、これらの中には、全身の病気に関係しているものもあります。 今回、病原菌と病気の関係性や口腔内ケアの重要性についてお話しします。	30名	一般	健康科学部 医療栄養学科 教授 長嶺 憲太郎 広島大学病院 口腔検査センター 助教 北川 雅恵		