

第6回 健康レシピコンテスト



Photogenic Lunch for SNS

募集テーマ 「SNS 映えランチ」

- ★最優秀賞★ (3万円) …1名
- ★優秀賞★ (1万円) …2名
- ★審査員特別賞★ (5千円) …2名
- ★奨励賞★ (大学グッズ) 10名程度
- ★学校賞もごさいます。

今年のテーマは、みんなが食べたくなるような、“SNS映えランチ”です。彩りはもちろんのこと、美味しさや栄養バランスも忘れないでください。思わず食べてみたくなる。そんなレシピを考えてみませんか。そして、応募までに悩んだこと、試作したこと、誰かと励まし合ったこと。レシピと一緒に、心を込めて作った料理への思い出も残しませんか。みなさんからたくさんのご応募をお待ちしております。

健康レシピコンテスト×オープンキャンパス

～写真撮影のワンポイント講座～
料理を彩りよく撮影する
テクニックを身に付けよう

日程 2018年7月29日(日)
〈第3回 オープンキャンパス開催日〉

場所 広島国際大学 呉キャンパス

講師



フォトグラファー
片上 久也氏

〈プロフィール〉 広島をメインに活動。
The Editors' Photo Award Zooms Japan2017 パブリック賞、
広島広告企画制作賞、中国新聞広告賞など受賞多数。

募集期間

2018年
7月2日[月]～9月7日[金]
必着

応募資格

高校生
(個人でもグループでも応募できます)

ルール

①主食 (ごはんやパン) ②主菜 (肉、魚、卵や豆腐など)
③副菜 (主に野菜類) ④汁物
上記4項目全てをレシピに盛り込みつつ、見た目も素敵な料理を
応募してください。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、自分で作った料理の写真
(全ての料理が良く見えるもの1点)を添付して郵送またはメールで送ってください。

- 応募作品は未発表のものに限ります。 ●応募作品の返却はいたしません。
- 郵送の場合、写真はL版カラープリントとし、料理がよく見えるように撮影してください。
- レシピは漏れの無いよう、読みやすい字でご記入ください。 ●応募にかかる費用は応募者の負担とします。

審査及び表彰

- ◆広島国際大学学長、医療栄養学部教員、学生等による書類審査後、実際にレシピに基づいて調理を行い決定いたします。
- ◆受賞者には表彰状及び副賞を進呈します。[9月26日(水)までに連絡いたします。]
- ◆後日、高校に訪問し表彰いたします。
- ◆最優秀作品については大学食堂にて期間限定で提供予定です。
※試作審査及び提供用に入手可能な食材に変更する事がございますので、ご了承ください。
・応募作品の著作権は広島国際大学に帰属します。
・受賞作品及び応募作品は広島国際大学ホームページ等で広く紹介していきます。



広島国際大学健康レシピコンテスト応募用紙

メニューのタイトル				
SNS映えのポイント				
名前(フリガナ) <small>(グループの場合は代表者及び人数)</small>		性別 男・女	年齢及び学年 歳 年	学校名
連絡先・自宅	〒 —			TEL
写真L版				工夫した点を記入してください。
材料(___人分) 次の①～④の全てをレシピに盛り込みます。見た目にこだわったイチオシ料理に○をつけてください(複数可) ①主食(ごはんやパンなど) ②主菜(肉、魚、卵、豆腐など) ③副菜(野菜等) ④汁物				
料理名	材料名	分量(g)	作り方	

※何人分の献立か記載をお願いします。 ※記入漏れの無いようお願いします。
 ※必要であれば裏面もご利用ください。

料理名	材料名	分量(g)	作り方

※何人分の献立か記載をお願いします。
※記入漏れの無いようお願いします。