

# 第7回 健康レシピコンテスト

募集テーマ **SNS映え  
ワンプレートランチ**



今年のテーマは、みんなが食べたくなるような、  
“SNS映えワンプレートランチ”です。

「大切な人にぜひ食べてもらいたい」そんなレシピを考えてみませんか。  
彩りはもちろんのこと、美味しさや栄養バランスも忘れないでください。  
みなさんからたくさんのご応募お待ちしております。

- ★最優秀賞(3万円) ..... 1名
- ★優秀賞(1万円) ..... 2名
- ★審査員特別賞(5千円) ..... 2名
- ★奨励賞(大学グッズ) ..... 10名程度

## # 募集期間

2019年7月1日~9月6日 必着

## # 応募資格

高校生(個人でもグループでも応募できます)

## # ルール

①主食(ごはんやパン) ②主菜(肉、魚、卵や豆腐など)

③副菜(主に野菜類) ④飲み物(汁物を含む)

①②③をすべて盛り込んだ、ワンプレートランチと飲み物(汁物を含む)を組み合わせた素敵な料理を応募してください。

## # 応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、自分で作った料理の写真(全ての料理が良く見えるもの1点)を添付して郵送またはメールで送ってください。

●応募作品は未発表のものに限ります。●応募作品の返却はいたしません。●郵送の場合、写真は1版カラープリントとし、料理がよく見えるように撮影してください。●レシピは漏れの無いよう、読みやすい字でご記入ください。●応募にかかる費用は応募者の負担とします。

## # 審査及び表彰

- ◆広島国際大学学長、医療栄養学科教員、学生等による書類審査後、実際にレシピに基づいて調理を行い決定いたします。
- ◆受賞者には表彰状及び副賞を進呈します。  
[10月7日(月)までに連絡いたします。]
- ◆最優秀賞、優秀賞は後日、高校に訪問し表彰いたします。  
※試作審査用に入手可可能な食材に変更する事がございますので、ご了承ください。  
●応募作品の著作権は広島国際大学に帰属します。  
●受賞作品及び応募作品は広島国際大学ホームページ等で広く紹介していきます。

健康レシピコンテスト×オープンキャンパス  
～写真撮影のワンポイント講座～  
料理を彩りよく撮影するテクニックを  
身に付けよう

日程 2019年7月28日(日)  
(第2回オープンキャンパス開催日)  
場所 広島国際大学 呉キャンパス  
講師 フォトグラファー 片上 久也 氏

(プロフィール) 広島をメインに活動。  
The Editors' Photo Award Zooms Japan2017 パブリック賞、  
広島広告企画制作賞、中国新聞広告賞など受賞多数。



いのちのそばに。ひととともに。 常翔学園

hiu 広島国際大学

広島国際大学  
公式サイト



お問い合わせ先 〒737-0112 広島県呉市広古新開5-1-1 TEL:0823-73-8980  
E-mail: oobo@hirokoku-u.ac.jp 医療栄養学部事務室 (担当: 久賀谷)

# 広島国際大学レシピコンテスト応募用紙

メニューのタイトル				
SNS映えのポイント				
名前(フリガナ) <small>(グループの場合は代表者及び人数)</small>		性別 男・女	年齢及び学年 歳 年	学校名
連絡先・自宅	〒 —			TEL
写真L版				対象者(このメニューを食べてほしい人)
				工夫した点
材料( 人分)	次の①～④の全てをレシピに盛り込みます。 ①主食(ごはんやパン) ②主菜(肉、魚、卵や豆腐など) ③副菜(主に野菜類) ④飲み物(汁物を含む)			
料理名	材料名	分量(g)	作り方	

※何人分の献立か記載をお願いします。 ※記入漏れの無いようお願いします。  
 ※必要であれば裏面もご利用ください。

料理名	材料名	分量(g)	作り方

※何人分の献立か記載をお願いします。  
※記入漏れの無いようお願いします。