



広島国際大学心理臨床センター 移転記念オンライン特別講演

ペアトレ入門：子どもを伸ばし、 親を楽しくする技術



ペアトレ（ペアレント・トレーニング）は、子どもの特徴を踏まえて長所を伸ばし、子どもの困りごとを減らすための技術を養育者（親）が学ぶプログラムです。また、養育者の育児不安や悩みを改善する効果もあります。
今回は、発達障がい児の療育に長年携わってきた専門家（臨床心理士）が、ペアトレの基本についてお話しします。

講師：伊藤 啓介

（健康科学部心理学科特任准教授、心理臨床センター指導相談員）

対象：小学生以下の子どもの養育や支援に関わる全ての方（定員20名）

参加費：無料

日時：2020年8月1日（土）10:00開始（11:30終了予定）

場所：オンラインにて開催 ※視聴にはアプリ「zoom」のインストールが必要です

申込み：メールアドレス（hirokokukokoro@gmail.com）かQRコードへ

7/30（木）までにお申込み下さい。

お申込み受付後、開催1日前までにZOOMのID（URL）
を送信します。

申込QRコード

