

Library News

VOL. 12

Topics

スポーツの秋

活字で楽しむ

図書館でスポーツの秋、しませんか？

contents

- ◆ 特集関連図書
- ◆ イベント報告
- ◆ 図書館マナー



【特集関連図書】 広島のスーパースポーツといえばカープ & サンフレッチェ !



主砲論：なぜ新井を応援するのか
迫勝則 著(徳間書店, 2016)

所蔵場所 3号館 図書コーナー
請求記号 783.7/S
資料ID 93173066

◀新井貴浩はなぜカープを出ていき、そしてなぜまた戻ってきたのか？
一途な野球選手の波乱万丈人生。



◀オフィシャルマガジン編集長が、
広島愛あふれる文章で綴る逆境の歴史。
全てのサッカーファンにおすすめです。

サンフレッチェ情熱史：降格・経営危機を乗り越えた「逆境のヒストリー」

中野和也 著(ソル・メディア, 2013)

所蔵場所 1号館・広島分館 図書コーナー
請求記号 783.47/ N
資料ID 93140093・93159160



広島カープの血脈

山本浩二, 野村謙二郎 著
(KADOKAWA, 2016)

所蔵場所 3号館 図書コーナー
請求記号 783.7/Y
資料ID 93173094

◀国内チームだけでなくメジャーリーグからも注目される広島カープの育成システムとは？
師弟関係でもある監督2人の対談も必読。



◀サンフレッチェの強さの秘密は
「選手の力を100%引き出す育成法」にあった！
森保前監督や選手のインタビューも読めます。

サンフレッチェ広島サッカー育成メソッド

サンフレッチェ広島 著(永岡書店, 2016)

所蔵場所 呉分館1階 図書コーナー
請求記号 783.47/S
資料ID 31661203

活字で楽しむ

スポーツの秋

ひとえに「スポーツに関する本」といっても内容や観点はさまざま。
今回は華やかな舞台で戦ったアスリートたちの著書や対談本、
今からでも始められちゃう！？ようなスポーツ入門書を中心にご紹介！
図書館で「スポーツの秋」しませんか？

選手が思いの丈を語った本

アスリートたちの景色

心を整える。
勝利をたぐり寄せるための56の習慣

長谷部 誠

心を整える。:
勝利をたぐり寄せるための56の習慣

長谷部 誠 著 (幻冬舎, 2011)

所蔵場所 3号館・広島分館 図書コーナー

請求記号 783.47/H

資料ID 93113017・93119559



ほまれ:
なでしこジャパン・エースのあゆみ

澤穂希 著 (河出書房新社, 2008)

所蔵場所 1号館 図書コーナー

請求記号 783.47/S

資料ID 93190003

常に平常心でいるための心の整え方はもちろん、高3までレギュラーに定着できなかった彼の支えとなったじいちゃんとの話や大好きなミステル曲ランキングなど、長谷部選手の人柄も感じられるメンタル本。

生まれた年のお米が不作だったため、翌年の豊作を願ってつけられた「穂希」という名前。字の如く低迷期だった日本女子サッカー界に大きな実りを残しました。そんなエースの人柄がにじみ出ている本です。

超える力
室伏広治

超える力

室伏広治 著 (文藝春秋, 2012)

所蔵場所 1号館 図書コーナー

請求記号 782.5/M

資料ID 93190004



勝つ人: 13人のアスリートたち

武井壮 著 (文藝春秋, 2016)

所蔵場所 広島分館 図書コーナー

請求記号 780.21/T

資料ID 93169461

投げたハンマーを拾い、グラウンドに開いた穴を埋め、練習後のハンマーを丁寧に磨きあげる…。用具のメンテナンスも決して疎かにしない鉄人・室伏広治の競技への真摯でひたむきな姿勢が文字を通して心地よく伝わってきます。これまでのハンマー人生を語りつつも、どこか哲学書のような静けさが漂う一冊。

十種競技元日本チャンピオンのタレント・武井壮とサッカー、相撲、ボクシングといった12人のアスリートとの対談をまとめた一冊。登場する選手が語るこれまでのアスリート人生は勝ったときではなく、失敗や葛藤など苦労した場面ばかり。勝利におごらない姿勢が勝利をたぐり寄せるのかもしれない。あらゆる競技に精通している武井さんのスポーツ愛あふれる語り口も必読！