

こことからだの健康ダイヤルについて〈外部委託事業〉

「24 時間健康相談サービス」「メンタルヘルス カウンセリングサービス」を電話・Web で行う「広島国際大学 こことからだの健康ダイヤル」を開設しています。企業や自治体、学校等の健康支援をしている T-PEC（ティーペック株式会社）が対応します。からだのことが気になる、こころの不安を相談したい等いつでも気軽にご利用ください。

24 時間健康相談サービス

医師・保健師・看護師等の有資格者が、24 時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス等のご相談に応じます。

- 熱が下がらない。家庭でできる対応を教えてください。
- 花粉症が心配な時期。自分でできる予防対策を教えてください。
- 旅行中に急な発熱。近くの医療機関を知りたい。
- スポーツの最中に頭を打った。今すぐ病院へ行くべき？
- 自分の体臭が気になる。何に気をつけたらいい？
- 生理不順で悩んでいる。このままでも大丈夫？

メンタルヘルス カウンセリングサービス

学校、家庭のストレスなどに関して臨床心理士などのこころの専門家がカウンセリングをご提供いたします。

■スポットカウンセリング（予約不要）

ご利用方法：電話・Web

相談受付時間：電話 9：00～22：00・年中無休（1 回あたり 20 分が目安）

Web 24 時間・年中無休（返信は数日を要します）

■継続カウンセリング（予約制）

ご利用方法：対面・電話・オンライン（1 回あたり 50 分が目安・おひとり年間5回まで）

*初回利用時に、ご利用方法をいずれか1つ選択していただきます

利用途中での変更は原則不可

予約受付時間：電話 月曜～金曜 9：00～21：00・土曜 9：00～16：00

（日曜・祝日・及び 12/31～1/3 を除く）

*電話による継続カウンセリングの予約は、こちらよりお申込みください

Web 24 時間・年中無休（受付後、日程調整の電話をいたします。）

- 新しい生活にワクワクするが、不安もある。
- 学校の人間関係でストレスがたまる、どうしたらいいか？
- 将来の進路について悩んでいる。
- 就職活動と、勉強が両立できるか不安がある。
- 部活でキャプテンをまかされた。上手くまとめられるか心配。

ご利用方法

相談料無料

学生ご本人と保護者の方々がご利用いただけます。

Web 利用案内から

サービス内容や利用方法が Web 上でも簡単に確認できます。お電話や Web 相談フォームへスムーズにアクセス可能です。

☆ブックマークをお勧めします☆



<https://consult.t-pec.co.jp/service/275052>

直接お電話から

お電話でのサービスは、下記専用ダイヤルへ直接のお電話でもご利用可能です。

通話料無料

24 時間健康相談サービス
メンタルヘルス カウンセリングサービス
0120-275-052