

2025 年度広島国際大学
ご入学予定のみなさまへ
保護者のみなさまへ

広島国際大学
スポーツ実習Ⅰ担当教員一同

スポーツ実習Ⅰの履修について

今回、みなさまが入学後に履修する「スポーツ実習Ⅰ」について、ご案内させていただきます。

「スポーツ実習Ⅰ」は、1年次に開講する全学科必修科目であるため、必ず履修する必要があります。スポーツ実習Ⅰはさまざまな種目を用意しており、学内で毎週1回（計15回）実施する期間内種目と、学外で期間外に実施する期間外種目があります。

「スポーツ実習Ⅰ」の種目選択については、入学後に予定している「スポーツ実習ガイダンス」にて前年度実施した映像などを見ながら詳細を説明した後、希望者を募ります。必ず事前に次ページ以降を参照し、どの種目を選択したいかを考えておいてください。学外での期間外種目を選択された場合、授業料以外に費用がかかることとなりますので、保護者の方と相談しておいてください（「別紙」にて費用等を案内しておりますので、ご確認ください）。また、それぞれの種目には履修人数に上限がありますので、あらかじめご了解をいただき、第2希望などもご検討をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

体育部会長 金 炫勇 TEL 0823-70-4611（学部事務室）
教育・学生支援機構教務係 TEL 0823-70-4510

◆スポーツ実習Ⅰ（学内・定期開講）

毎週1回（全15回）行う授業で、運動場や体育館で行う授業です。1回目の授業にて種目を選択します。

【種目】 サッカー、バドミントン、ソフトボール、卓球などを予定
（学科により、種目が変わります。また、希望者数によっては、第2、第3希望になることもあります。）

【費用】 授業料以外に別途費用は発生しません。

【内容】 運動やスポーツの価値を認識し、生涯にわたる日常的な活動としてスポーツを位置づけ、学修者相互に関わり合いながら自己の特性に応じて積極的にスポーツを楽しむための技術や態度、マナー、協調性などの社会性を身につける。

◆スポーツ実習Ⅰ（学外・期間外）[全学科合同で開講]

期間外に行う授業で、別途費用が発生します（費用については下記参照）。

【種目】 ゴルフ

【費用（目安）】 約1,000円（コースプレー代）

【期間】 土曜日（全5日間）

☐ 東広島キャンパス学生

9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1（予備日）

☐ 呉キャンパス学生

4/12、4/19、4/26、5/10、5/17、5/24（予備日）

【場所】 東広島キャンパス、東広島市のゴルフ場

（呉キャンパスの学生は、学内バスで東広島キャンパスに移動して受講）

【内容】 集団の中で活動することを通して、仲間との友好を深めながら自主性や協調性など規律ある生活態度を身につけると共に、野外で安全に活動するための知識と基本的な技術を修得し、野外スポーツを安全に楽しむ能力を養うことを目的とする。

【種目】 スキー・スノーボード

【費用（目安）】 約 100,000 円

【期間】 2/24～2/27 予定（全4日間）

【場所】 北海道

【内容】 冬山の自然環境の中で、集団生活を送ることにより、社会で通用するエチケットやマナーの大切さを学ぶとともにスキー・スノーボードの基本的技術を修得し、雪山での運動を安全に楽しむための能力を養うことを目的とする。

【種目】 カヌー

【費用（目安）】 約 16,000 円

【期間】 8/29～8/31 予定（全3日間）

【場所】 愛媛県大洲市

【内容】 集団の中で活動することを通して、仲間との友好を深めながら自主性や協調性など規律ある生活態度を身につけると共に、野外で安全に活動するための知識と基本的な技術を修得し、野外スポーツを安全に楽しむ能力を養うことを目的とする。

【種目】 アクアスポーツ（スキューバダイビング、リバートレッキング、シーカヤック、シュノーケリング、海洋学修 等）

【費用（目安）】 約 110,000 円

【期間】 9/1～9/4 予定（全4日間）

【場所】 沖縄県

【内容】 集団の中で活動することを通して、仲間との友好を深めながら自主性や協調性など規律ある生活態度を身につけると共に、野外で安全に活動するための知識と基本的な技術を修得し、野外スポーツを安全に楽しむ能力を養うことを目的とする。
注意）スキューバダイビングを行うため、てんかん、発作をおこしたことがある人、パニック症候群、喘息の治療中の学生は履修できません。