

トレーニングルーム利用に関する Q & A

Q1.「トレーニングルーム」は誰でも利用できますか？

A1. 広島国際大学に在籍している学生のうち、課外活動団体に所属している学生が利用できます。

Q2. 課外活動団体に所属していない学生は「トレーニングルーム」を利用できないのですか？

A2. 当面は、課外活動団体に所属している学生が対象になります。準備が整い次第、課外活動団体に所属していない学生でも利用できるように計画しておりますので、しばらくお待ちください。

Q3.「トレーニングルーム」を利用するにはどうしたらよいですか？

A3. 課外活動団体に所属している学生が利用する場合、事前に器具の使い方等を学ぶ「講習会」を受講する必要があります。(健康スポーツ学科の学生は学科内で「講習会」を受講しているので講習会の受講は不要です)
トレーニングルーム受付にて、「講習会」受講後に発行する「受講証明書」を提示してください。

Q4.「トレーニングルーム」は講習会を受講したら、いつでも利用できるのですか？

A4. 「トレーニングルーム」の利用日時は利用スケジュールを確認してください。曜日・時限によっては授業等で使用できない場合もあります。

Q5.「講習会」を受講するにはどうすればよいですか？

A5. 広島国際大学 HP で講習会の実施日を確認し、受講を希望する講習会実施日の Forms で講習会の予約をしてください。

Q6.「講習会」を受講する際に準備するものはありますか？

A6. 動きやすい服装と運動用のシューズを必ず準備してください。

Q7.「トレーニングルーム」を個人で利用する際、予約は必要ですか？

A7. 個人での利用について予約は不要ですが、利用人数が多い場合、利用を制限する場合があります。

Q8. 「トレーニングルーム」を課外活動団体で利用する際、どのような手続きが必要ですか？

A8. 広島国際大学 HP から課外活動団体用 トレーニングルーム利用申請書に必要事項を入力しメールにて送信します(入力および送信は監督、顧問もしくはコーチが行ってください)

利用の際は、必ず講習会を受講した課外活動団体の監督、顧問もしくはコーチが付き添いをしてください。課外活動団体の監督、顧問もしくはコーチの付き添いがいない場合は利用ができません。

Q9. 課外活動団体が利用できる日時はいつですか？

A9. 基本的な利用時間帯は平日 17:00～21:00、土日祝日 9:00～17:00 です。

詳細な利用日時については、利用スケジュールで確認してください。

Q10. 「トレーニングルーム1、2」内で飲食は可能ですか？

A10. 食事。水分補給等は可能ですが、必ずフタ付き容器に入れてこぼれないように置いてください。