

AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(5月)

◆ 開催日時

5月8日(木) 9:00～10:00

5月9日(金) 16:30～17:30

5月14日(水) 13:00～14:00

5月16日(金) 16:30～17:30

5月21日(水) 13:00～14:00

5月22日(木) 9:00～10:00

◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

◆ その他

当日は、動きやすい服装とシューズを持参してください