

## AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(7月)

◆ 開催日時

7月4日(金) 16:30~17:30

7月11日(金) 18:00~19:00

◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

◆ その他

当日は、動きやすい服装とシューズを持参してください