

## AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(10月)

### ◆ 開催日時

10月1日(水) 9:00~10:00

10月3日(金) 16:30~17:30

10月7日(火) 9:00~10:00

### ◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

### ◆ その他

当日は、動きやすい服装とシューズを持参してください