

AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(11月)

◆ 開催日時

11月4日(火) 9:00～10:00

※この回のみ申込期限は10月31日(金)午後12時迄になります。

11月7日(金) 16:30～17:30

11月13日(木) 9:00～10:00

◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

◆ その他

当日は、動きやすい服装と、
屋内シューズを持参してください。