

## AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(1月)

### ◆ 開催日時

★今年度の利用講習会は1月が最後となります★  
(2・3月は開催を予定しておりません)

1月6日(火) 9:00～10:00

1月14日(水) 9:00～10:00

※申込期限は実施日前日の午後12時までです。  
これより前に定員に達した場合は申込を終了します。

### ◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

### ◆ その他

当日は、動きやすい服装と、  
屋内シューズを持参してください。