

## AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(5月)

◆ 開催日時

5月14日(木) 16:40~17:40

5月22日(金) 16:30~17:30

※申込期限は実施日前日の午後12時までです。  
これより前に定員に達した場合は申込を終了します。

◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

◆ その他

当日は、動きやすい服装と、  
屋内シューズを持参してください。