

AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(10月)

◆ 開催日時

10月15日(木) 16:40～17:40

10月15日(木) 18:00～19:00

※申込期限は実施日前日の午後12時までです。
ただし定員なり次第、申込を締め切らせていただくことを
予めご了承ください。

◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

◆ その他

当日は、動きやすい服装と、
屋内シューズを持参してください。