

AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(11月)

◆ 開催日時

11月6日(金) 15:20～16:20

11月6日(金) 16:30～17:30

11月10日(火)

11月17日(火)

11月24日(火)

※女性限定の利用講習
18:00～
(レディースタイム中に開催)

※いづれも申込期限は実施日前日の午後12時までです。
ただし定員なり次第、申込を締め切らせていただくことを
予めご了承ください。

◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

◆ その他

当日は、動きやすい服装と、
屋内シューズを持参してください。