AWCトレーニングルーム講習会スケジュール(12月)

◆ 開催日時

12月1日(火) 18:00～※女性限定の利用講習会
（講習時間30分程度）

12月10日(木) 16:30～17:30

※申込期限は実施日前日の午後12時までです。
ただし定員なり次第、申込を締め切らせていただくことを
予めご了承ください。

＜お知らせ＞

今年度の講習会は12月と1月で終了予定となっております。
（2・3月は開催を予定しておりません）

◆ 開催場所

AWC1階トレーニングルーム

◆ その他

当日は、動きやすい服装と、
屋内シューズを持参してください。