

## 厚学生会広島事業部事務室からのお知らせ

新入生の皆さん、広島国際大学へのご入学おめでとうございます。これから始まる大学生活を十分エンジョイしてください。

さて、健康で充実した大学生活を送っていただくのに欠かせないのが食事ですが、本学の食堂では皆さんの食育を推進するために栄養バランスのとれた朝定食を200円で提供しています。また、食育の日ということで毎月19日はなんと100円で食べることが出来ます。

食事が不規則になりがちな下宿生は勿論のこと、自宅生も安くて栄養満点の朝定食をできるだけ多く召し上がってくださいね。

## 入試センターからのお知らせ

ご入学、おめでとうございます。

大学生活が充実したものになるよう、1日1日を大切に過ごしてください。

また、何かの折に出身高校等に戻られる際には、ぜひご一報ください。本学のパンフレット（大学案内）等を持参いただければ幸いです。

※お知り合いの方で大学案内等の資料や入学案内（願書）をご希望の場合は、お気軽に下記までご連絡ください。無料で送付させていただきます。

### 【入試センター】

0120-55-1659（フリーダイヤル）  
nyushi@hirokokou-u.ac.jp（e-mail）

## 図書館からのお知らせ

### 知識と情報の宝庫 図書館の利用について

本学図書館は、東広島キャンパス1号館（2階）、3号館（2階）、呉キャンパス5号館（1-3階）の3か所にあります。通常の開館時間は、平日は9:00～20:00、土曜日は9:00～16:30です。詳しい利用案内は、学生便覧に、また、臨時休館等、図書館に関する情報は、ホームページにも掲載しておりますのでご覧下さい。

大学では、自分で課題を見つけ、研究を進めていくことが主になります。本学図書館では、図書の閲覧・貸出はもちろんのこと、蔵書検索システムや情報検索コーナーを利用して効率的に図書や論文を探すことができます。さらに文献や図書取り寄せのサービスも充実しており、皆さんのよりよい研究活動のための支援を行っております。また、図書館をより活用していくための「図書館利用説明会」も開催しております。本年度も、近々ご案内させていただきますので、ぜひご参加ください。

図書館スタッフは、皆さんが図書館をしっかりと活用できるようにサポートしていきます。知識と情報の宝庫である大学図書館を十分活用して、皆さんが充実した学生生活を送られるよう祈っています。



## 体組成を測定して健康管理!!

体重・体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量・推定骨量・  
基礎代謝・体内年齢など…が、簡単に測れます。

- 体重の気になる方
- 運動を始めようとしている方
- 食事をコントロールしなくては  
と思いの方
- 興味のある方

など…

まずは、自分の体をより詳しく知り、これからの健康管理に役立てましょう!!

体組成計は、保健室に設置しています。  
是非、健康管理にお役立てください。

