

# 医療栄養学科の学生が作る定食2種

呉キャンパスのみ、医療栄養学科の学生が実習の一環で作る定食が期間限定でいただけます。A定食かB定食の2種類あり、お値段は400円で前売りチケットはいつも売完。カロリーも表示されており、学生による栄養教育の発表も同時に行われます。



私たちがお出迎えます。  
ウエルカム(笑)

(右)医療栄養学科 松浦さん  
(左)医療栄養学科 深田さん



味よし、見た目よし、バランスよし。  
友だちに誘われて初めて食堂にきましたが、とても美味しかったです！次回が楽しみです！私もこんな料理が作れる女性になりたいです(笑)

薬学科  
大津さん

## ある日の献立

1食752Kcal

- デミグラスドリア
- キャベツとキノコのコンソメスープ
- イタリアンサラダ
- ぶどうゼリー
- 紅茶

1号館4階の給食食堂でいただきます。



## 無料で朝ご飯が食べられる??

広島国際大学後援会(在学生の父母、保証人により組織された団体)の支援により、年に数回朝定食無料のウィークがあります。キャンパスごとに人数の上限があるので売り切れ御免。1食200円として週5回食べると1000円浮くことになる。

なぜか、生活向上キャンペーン中は食堂に行列ができてざわついてます。

<b>朝定食無料の日</b> 広島国際大学学生対象 (先着100名) 学生証を持参して下さい 10/23~10/26 11/13~11/17 12/11~12/15 1/22~1/26	<b>朝定食100円の日</b> 10/19(木) 12/19(火) 1/19(金) 2/19(月) 3/19(月)
---	---

**ウェルフェアの朝定食**  
いろいろメニューから選べます  
毎月1日は食費の白100円です  
200円

さらにさらに毎月19日は食育の日と称して朝定食が100円に。

ごく普通に食券を買っても、朝定食はなんと200円。いろいろメニューから選べて、朝から超豪華。

## 寮生の食事をサポートするスタンプカード

学生寮、学生研修棟入居者限定で、一月単位でキャンパス内の食堂が使える前払いのスタンプカード。このカードがあれば朝食...月~土、昼食...土曜日のみ、夕食...月~金に利用できる。バランスの良い食事をしっかり摂ることで規則正しい食生活が身に付き、健康的な学生生活が送れること間違いなし。

月額17,000円(税込)前払い。ただし、1年間分事前申込の場合は月額15,000円(税込)になる割引制度あり。

※8・9・2・3月はスタンプカードはお休みです。

カードのお陰で朝ごはんを食べる習慣がつかましたと、にっこりする薬学科の木村さん。

スタンプカード中面。

寮生夕食11月メニュー			
11/1	赤肉ソーセージ	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/2	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/3	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/4	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/5	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/6	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/7	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/8	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/9	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/10	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/11	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/12	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/13	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/14	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/15	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/16	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/17	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/18	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/19	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/20	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/21	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/22	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/23	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/24	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/25	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/26	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/27	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/28	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/29	鶏肉とキャベツの炒め物	豚肉とキャベツの炒め物	ご飯
11/30	豚肉とキャベツの炒め物	鶏肉とキャベツの炒め物	ご飯



【申込・問合せ】 常翔ウェルフェア広島事業部 0823-70-4507