



広島国際大学 学長室企画課

〒739-2613 東広島市黒瀬学園台 555-36

TEL 0823-70-4922 FAX 0823-70-4511

2009 年 4 月 3 日 (金)

広島国際大学

『散策ガイドマップ』の作成について

広島国際大学 のんびり 散策ガイドマップを作成しました。

東広島キャンパスの学内に、距離数や消費カロリーが表示されている散策コースを学内に設け、学生・教職員に興味を持たせることにより、教職員・学生の健康増進を図ることを目的とし、『広島国際大学 のんびり 散策ガイドマップ』を作成しました。

今後は、散策コース周辺にベンチ等を設置するなど環境整備を予定しています。将来的には、本学教職員・学生のみではなく、東広島キャンパスが設置されている黒瀬町内の公共施設（支所、文化センター、学校等）等へも配布し、市民にも開放するなど、広く周知を図っていきたい。

（参考）別紙資料「散策ガイドマップ」

以 上

お問合せ先

広島国際大学 学長室 企画課長（杉岡）

電話 0823-70-4922

広島国際大学の のんびり

散策ガイドマップ

常翔学園 **hiu** 広島国際大学
Hiroshima International Univ.

東広島キャンパス／〒739-2695 広島県東広島市黒瀬学園台555-36

発行元／広島国際大学 東広島キャンパス衛生委員会・庶務課

■ホームページ ■携帯ホームページ
http://www.hirokoku-u.ac.jp http://551659.jp
■TEL 0823-70-4503(庶務課) 0823-70-4520(緊急時連絡先)

コースのご案内

- みどりいっぱいコース (25分 1.83km)
- アップダウンコース (15分 0.97km)
- 田園風景コース (20分 1.3km)



ウォーキング豆知識

- ウォーキングは高血圧・心筋梗塞・脳梗塞などの原因となる動脈硬化の予防につながります。
- 体重70kgの人が早足で20分ウォーキングした場合約70kcal(バナナ小1本など)の熱量を消費します。

教授

広子さん

国彦くん

球場

溝あり サッカー場

ラグビー場

テニスコート

トイレ

階段

第7駐車場

第8駐車場

調整池B

階段

田んぼ

第4駐車場

階段

田んぼ

田んぼ

田んぼ

第3駐車場

体育館

体育館広場

第2練習場 階段と長い下り坂

1号館

講堂

第6駐車場

調整池A

トイレ

ゴール スタート

第2駐車場

第1駐車場

2号館

3号館

第5駐車場

ファミリーマート

県道34号

第9駐車場

学生寮

長い下り坂

安浦→

←広島・呉