

2010年6月21日（月）

広島国際大学 2010年度 第1回健康増進講演会
「音楽利用法」
～自分にあった心を癒す音楽の選び方～

本学 保健室、衛生委員会による「2010年度第1回健康増進講演会」を開催します。

音楽には、毎日の疲れやストレスを解消するなど、いろいろな生理的・心理的・社会的な効用があります。

気分の落ち込みや、悲しい気分の時はどんな音楽を選び聴くことで、心を和ませることができるのかなど、音楽が身体や心にもたらす作用について講演します。

なお、日程につきましては以下のとおりです。

◎ 日時：2010年7月9日（金）18:10～19:10

◎ 場所：広島国際大学 東広島キャンパス 1号館4階149教室
（〒739-2695 東広島市黒瀬学園台555-36）

◎ 講師：小坂 哲也（本学 医療福祉学科 教授）

◎ 対象者：本学 教職員

添付資料 なし

以上

この件に関するお問い合わせ先

広島国際大学 庶務課 土肥（とひ） までお願いいたします。

TEL: 0823-70-4503 FAX: 0823-70-4513