

常翔学園 広島国際大学 学長室企画課

〒739-2695 東広島市黒瀬学園台 555-36

TEL 0823-70-4922 FAX 0823-70-4931

2010年7月24日(土)

広島国際大学 2010年度 第2回健康増進講演会 「心と身体のバランスを保つためには」

本学 保健室、衛生委員会による「2010年度第2回健康増進講演会」を開催します。
心と身体は、密接な関係があります。頭痛や肩こり、吐き気、不眠などの身体の不調がサインとなり気分の落ち込みや意欲の低下など心の症状が現れることがあります。
「いきいきとした毎日を送るために、心と身体のバランスを上手にとること」について、教職員を対象とした講演会を開催します。

なお、日程につきましては以下のとおりです。

- ◎ 日 時 : 2010年7月27日(火) 18:10~19:10
- ◎ 場 所 : 広島国際大学 東広島キャンパス 1号館4階144教室
(〒739-2695 東広島市黒瀬学園台555-36)
- ◎ 講 師 : 中島 正光(本学 臨床工学科 教授, 保健室長)
- ◎ 対象者 : 本学 教職員

添付資料 なし

以 上

この件に関するお問い合わせ先

広島国際大学 庶務課 土肥(とひ) までお願いいたします。

TEL: 0823-70-4503 FAX: 0823-70-4513

発信枚数: 本書含め1枚