

2011年10月19日(水)

## 広島国際大学 「食育講演会」 の開催について

近年、若者の食生活が乱れていることが問題になっており、大学生では、初めての一人暮らしも多く、朝食を摂らなかつたり、主にコンビニ弁当やインスタント食品に頼り、食生活が乱れがちになることがあります。また、厚生労働省による平成21年度国民健康・栄養調査の結果によれば、朝食の欠食率は20歳代で最も多く、男性33.0%、女性23.2%となっています。このような食生活を続けていると栄養のバランスが偏り体調を崩してしまうことから、食生活の大切さを学生に啓発することを目的として開催します。

なお、日程につきましては以下のとおりです。

- ◎日時：2011年10月22日(土) 15:15～
- ◎場所：広島国際大学 東広島キャンパス 1号館4階 144教室  
(〒739-2695 東広島市黒瀬学園台555-36)
- ◎演題：『食生活の大切さ』
- ◎講師：河内 桂子(広島大学 保健管理センター 管理栄養士)  
中島 正光(本学 保健医療学部臨床工学科 教授、保健室長、医師)
- ◎対象者：学生、一般、保護者、教職員
- ◎参加費：無料
- ◎その他：当日は大学祭も開催しております。

添付文書 なし

以上

この件に関するお問い合わせ先

広島国際大学 学生課 までお願いいたします。

TEL: 0823-70-4536 FAX: 0823-70-4537

上記リリースに関する資料は <http://www.hirokoku-u.ac.jp/>にUPされております。