

広島国際大学 秋の健康フェア2012を開催します。

医療系総合大学として地域社会に貢献したい 春に引き続き開催

健康への関心が高まる中、広島国際大学（秋山實利学長）では、市民の方々に健康増進・病気予防について様々な情報を提供する「健康フェア」を、春に引き続き『広島国際大学 秋の健康フェア』と銘打って開催します。今回は従来の学科によるさまざまなブースイベントはもちろんのこと、2013年4月より医療系総合大学として学びの幅を広げる中で、開設予定のリハビリテーション支援学科からも3つのブースを出展し、さらに多くの皆様からの関心にお応えすべく、展開してまいります。

テーマ「生活習慣病をなくそう！」

○日時：11月17日（土）12：00～18：00

18日（日）12：00～17：00

○場所：紙屋町シャレオ中央広場（広島市中区基町地下街100号）

皆様お一人お一人の関心にお応えしたい ブースイベントを充実

春に引き続いて「生活習慣病をなくそう！」をテーマに動脈硬化や骨密度のチェック、肺年齢、除脂肪体重や血管年齢の測定に加え、子育てやお薬に関する相談コーナーなど16のブースを設けます。ご来場いただいた皆様お一人お一人の関心にお応えしたいと考えております。

また、当日アンケートにご協力いただいた皆様には、生活に役立つ健康グッズをプレゼントいたします。

「日常のストレス対処法」「健康状態」「食生活の改善」などに市民の高い関心

今春実施したアンケート結果によると、約86%の皆様から「大変役に立った」「まあ役に立った」とのご回答をいただきました。また、「健康・予防に関して、今後どのような分野に関心があるか」を聞いたところ、「日常のストレス対処法」「健康状態」「食生活の改善」などが上位に並び、改めて健康への関心の高さがうかがわれました。自由記述欄には「普段の健康診断では計ることが出来ないような検査ができて大変良かった」「大学が市民の目線で活動されていることに感心した」「継続開催を望む」といった温かいご意見も多数いただきました。

アンケートの有効回答数は616名、うち24%が主婦、24%が会社員でした。

健康・予防に関する来場者の関心分野

(2012年春の健康フェアアンケート結果)

日常のストレス対処法	318件	15.8%
健康状態の測定	269件	13.3%
家庭でできる食生活の改善	238件	11.8%
ウォーキングの方法	163件	8.1%
認知症の知識	131件	6.5%
アンチエイジング(抗加齢)	129件	6.4%
サプリメントの効果	112件	5.5%
介護施設の選び方	111件	5.5%
その他	548件	27.1%
合計	2,019件	100.0%

教職員と学生が運営します

この健康フェアは、社学連携推進機構（佐能孝機構長＜医療経営学部教授＞）が運営母体となり、保健医療学部、医療福祉学部、医療経営学部、心理科学部、看護学部、薬学部、工学部の全学の教職員と学生たちが運営します。将来、医療専門職をめざす学生たちにとっては、市民の方々との交流、ふれあいを通じて、人と共に歩み、心に届く医療を実践することができる専門職業人としての人間性を育む場にもなっています。

過去の健康フェアの様子 紙屋町シャレオ中央広場(広島市中区基町地下街)



※報道各社の皆様には、当日の取材をお待ちしております。なお、秋の健康フェアのより詳しいブース内容、イベント内容、あるいは上記のアンケート集計結果などの資料を用意しています。ご希望の方は下記の庶務課までお申し出ください。

■内容に関するお問い合わせ先

広島国際大学 庶務課（沖川） TEL：0823-69-6034

■取材の申し込み先・本件発信部署

広島国際大学 企画課（坂井） TEL：0823-70-4922

添付文書 案内チラシ 発信枚数：本書含め3枚

健康のためにできること



広島国際大学 2012 秋 健康フェア

11/17(土) 12:00~18:00、18(日) 12:00~17:00

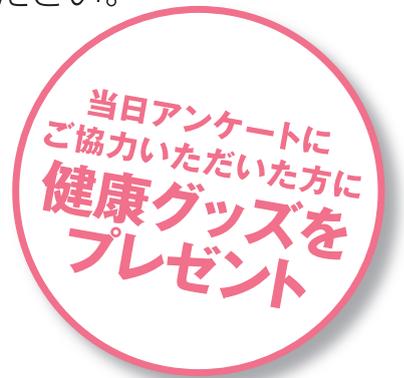
紙屋町シャレオ中央広場(広島市中区)にて

テーマ:生活習慣病をなくそう!

より元気な日々を皆さんとすごしたいから、広島国際大学の学びの中から「生活習慣病」予防に役立つ情報をご紹介します。ぜひお気軽にご参加いただき、本学の学びを体験・体感してください。

ブースイベント

- 「頸動脈の動脈硬化をチェック」、「骨の健康～骨密度をチェック～」
- 「肺年齢測定(生活習慣病を早期発見)」
- 「在宅酸素療法、睡眠時呼吸障害の治療のための機器展示」
- 「あなたの除脂肪体重は?」、「血管年齢ご存知ですか?」
- 「睡眠は心と体の栄養!快眠ワンポイントアドバイス～快眠のための過ごし方と寝具選びのコツ～」など



後援



- | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------|
| 中国診療情報管理研究会 | 社団法人 日本助産師会広島県支部* | 社団法人 広島県医師会 | 社団法人 広島県介護福祉士会 | 社団法人 広島県看護協会 |
| 社団法人 広島県作業療法士会* | 社団法人 広島県社会福祉士会 | 広島県精神保健福祉士協会* | 公益社団法人 広島県診療放射線技師会 | 社団法人 広島県薬剤師会 |
| 公益社団法人 広島県理学療法士会 | 一般社団法人 広島県臨床検査技師会 | 一般社団法人 広島県臨床工学技士会 | 広島県臨床心理士会 | 社団法人 広島市医師会* |

※申請中