

**報道資料 プレスリリース****膝の痛みに悩む方のため最新の知見を講習します  
呉市民公開セミナーの開催**

広島国際大学(学長:秋山實利)保健医療学部 総合リハビリテーション学科 蒲田和芳 准教授が、大学における教育・研究成果を地域に役立つ情報を広く一般に提供することを目的とし、市民公開セミナーを開催いたします。

**膝の違和感や痛みに悩んでいませんか？**

国内の変形性膝関節症(膝OA)患者は約800万人、膝の不調や痛みなどの潜在的な膝OAを含めると2530万人と推定されています。健康への関心も非常に高まっており、日々マスメディアを中心に多くの情報提供がなされています。これらの内容は目新しい情報が多く、治療現場で一般化されているとは言えません。また不特定多数に発信されるため、個別に見られる多様性に十分に対応していることは難しいとも言えます。そのため膝に不安や痛みを抱える人たちにとっては、そこで見聞きした内容を実践するものの効果が得られにくく、どのように予防・治療に取り組んでいけばいいのか、実際には伝わっていないことが考えられます。

講演者である蒲田和芳 准教授は、治療家として一般からオリンピック選手に渡る多くの治療に携わっており、全国の治療者向けの知識・技術普及の講習会も精力的に行なっています。また本研究室では主に変形性膝関節症の発生・進行メカニズムの解明やリハビリテーションの効果検証を行ってまいりました。

本講演では、これらの研究成果を踏まえて、世界中で取り組まれているOAに関する知見を紹介し、膝OAの予防や治療法の普及に向けた取り組みについてお話しします。

なお、定員は膝の痛みなどに対する市民の皆様の疑問に直接お答えできるように、40名としました。ぜひ、取材いただければ幸いです。

1. 日 時：2012年6月28日(木) 9:30~11:30
2. 場 所：呉市中央公民館 第2集会室(呉市中央4丁目1-6)
3. テーマ：膝の痛みの最新事情
4. 講演者：蒲田和芳(保健医療学部 総合リハビリテーション学科 准教授)
5. 対象者：膝の痛みに悩む中高年者

**■内容に関するお問い合わせ先**

広島国際大学 蒲田研究室 TEL: 0823-70-4550

**■取材の申し込み先・本件発信部署**

広島国際大学 企画課(末政) TEL: 0823-70-4922

# 膝の違和感や痛みを悩んでいませんか？

～市民公開セミナー～

専門家が伝える

## ひざの痛みの最新事情

**6/28(木)** 9:30～11:30  
(受付9:00～)

呉市中央公民館 (第2集会室)

定員 : 40名 入場料 : **無料**



**〇脚**が進んできた、膝に**水**がたまる、**正座**がしにくくなった、**階段**の昇り降りが辛い・・・  
そんな不安を抱えていらっしゃる方、**5年後・10年後**を想像したとき、どうでしょうか？

**元気で動き回れる**日常生活を送っていらっしゃいますか？

日本人の**2530万人**が悩んでいる膝の不調や痛み・・・膝の障害はもはや**国民病**といえます。

**未来の自分**を考え、今のうちから**解消**し、**予防**することがとても大切。

TVから流れる情報で、不安になり、まどわされていませんか？

『なぜ運動が必要なの？』 『どんな治療が有効？』 『ヒアルロン酸ってどうなの？』

私のことかも・・・と思われた方、**ぜひご参加ください！！**

**膝の治療のエキスパート**が、あなたの疑問にお答えします！



がまだ かずよし  
蒲田 和芳

【膝関節のゆがみ解消と研究の第一人者】

蒲田の力を頼る患者は、膝の痛みを苦しむ中・高年の方から〇脚に悩む若い女性、オリンピック選手などのトップアスリートまで多岐にわたる。

日本の最前線で活躍する治療家であり、またその予防を目指した研究や商品開発も活発に行なう研究者としてもその名を知られている。卓越した治療技術と、研究に裏付けられた理論を求め、日本からの相談が後を絶たない、『日本が目指す理学療法士』。

広島国際大学保健医療学部総合リハビリテーション学科 准教授

東京大学大学院総合文化研究科生命環境科学系・学術博士

社会技術医療学院・理学療法士

株式会社GLAB(ジーラボ) 代表取締役、日本コアコンディショニング協会 理事

**市民公開セミナー申し込み FAX 0823-36-2468**

お名前	
ご住所	
ご連絡先	

※ お申し込み・お問い合わせ (株)GLAB Tel・Fax:0823-36-2468 e-mail : [shop@g-lab.biz](mailto:shop@g-lab.biz)

後援: 呉地域オープンカレッジネットワーク会議、医療法人社団飛翔会、呉整形外科クリニック

# Curriculum Vitae

## 略歴・業績集

蒲田 和芳 (がまだ かずよし)

### ■現職

広島国際大学保健医療学部総合リハビリテーション学科 准教授  
株式会社 GLAB (ジーラボ) 代表取締役  
日本コアコンディショニング協会理事

### ■学位・資格

学術博士 (1998 年 3 月)  
理学療法士 (1995 年 3 月)  
日本体育協会公認アスレティックトレーナー (1997 年)

### ■学歴

1991 年 東京大学 教育学部体育学科卒業 (教育学学士取得)  
1994 年 東京大学大学院 教育学研究科 身体教育学専攻修了 (教育学修士取得)  
1995 年 社会医学技術学院 夜間部 理学療法学科卒業 (理学療法士免許取得)  
1998 年 東京大学大学院 総合文化研究科修了 (後期過程) 身体科学専攻修了 (学術博士取得)

### ■職歴

1998-2003 年 横浜市スポーツ医科学センター整形診療科理学療法室長  
2003-2005 年 コロラド大学ヘルスサイエンスセンター (ポスドクフェロー)  
2005-2006 年 フロリダ大学機械・航空工学科 (リサーチフェロー)  
2007-2008 年 蜂須賀整形外科 (非常勤理学療法士)  
2008 年より 貞松病院・和光整形外科 (臨床アドバイザー)  
2010 年より AOHAL クリニック (ゆがみ外来担当、非常勤)  
2011 年より 東広島整形外科 (臨床アドバイザー)

### ■スポーツ関係

#### <大会帯同>

1995 年 福岡ユニバーシアード選手村診療所  
1996 年 アトランタオリンピック JOC 本部医務班  
2000 年 シドニーオリンピック JOC 本部医務班

#### <チームスタッフ>

1992-2003 東京大学アメリカンフットボール部  
1997-1999 株式会社ワールドラグビー部メディカルスタッフ  
2002-2003 シャンソン化粧品女子バスケットボール部メディカルスタッフ

### ■著書・DVD

SPTS シリーズ 1 : ACL 損傷予防プログラムの科学的基礎 (ナップ)  
SPTS シリーズ 2 : 肩のリハビリテーションの科学的基礎 (ナップ)

SPTS シリーズ 3 : 足関節捻挫予防プログラムの科学的基礎 (ナッパ)  
SPTS シリーズ 4 : 筋・筋膜性腰痛の科学的基礎 (ナッパ)  
SPTS シリーズ 5 : 肘関節疾患のメカニズムとリハビリテーション (ナッパ)  
SPTS シリーズ 6 : ACL 再建術前後のリハビリテーションの科学的基礎 (ナッパ)  
コアコンディショニングとコアセラピー (講談社)  
コアセラピーの理論と実践 (講談社)  
リアライン・コンセプト DVD シリーズ 下肢編 (足部、足関節、膝関節) (ジャパンライム)  
DVD「コアセラピー総論とストレッチポールを用いた治療的エクササイズ実例集」(LPN) など

#### ■セミナーなど

- ・スポーツ理学療法セミナー (SPTS) : 主催・企画・監修
- ・臨床スポーツ理学療法セミナー (CSPT) : 主催・企画・講師
- ・コアセラピーセミナー : 主催・企画・講師

#### ■治療コンセプトの提唱

関節疾患の予防や治療過程の促進に必要な関節の微細なマルアライメントの矯正を主体とした「リアライン・コンセプト」という治療概念を提唱。いわゆる「関節の歪みやずれ」にいち早く気づき、それを確実に修正することにより、関節周囲の正常運動を再獲得する。リアライメントを他の治療に先行させることにより、ほぼすべての関節疾患の機能回復が飛躍的に向上する。

#### ■開発商品など

- ・リアライン・インソール・スポーツ (GLAB) : オンリンピック選手も愛用! 3分で装着できる簡易アスリート用インソール
- ・リアライン・インソール・フェム (GLAB) : ハイヒール500年目の履き心地革命を実現したハイヒール用インソール
- ・リアライン・バランスシューズ膝関節用 (GLAB) : 下肢動的アライメント矯正・ジャンプ力向上に著効を示すバランスシューズ
- ・リアライン・バランスシューズ足関節用 (GLAB) : 足関節捻挫予防用バランスシューズ
- ・リアライン・レッグプレス (GLAB) : 膝関節のスクリーホーム運動を回復させるポータブルレッグプレス装置
- ・ストレッチポール MX (株式会社 LPN) : 医療・女性向けに改良した背中にやさしいストレッチポール
- ・《開発中》 骨盤と胸郭アライメントを修正するボディースーツ (下着・アウター)
- ・《開発中》 骨盤と胸郭アライメントを修正するリアライン・チェア
- ・《開発中》 骨盤と胸郭アライメントを修正する骨盤・胸郭リアライン・デバイス

#### ■株式会社 GLAB の主な業務

- ・関節リアライメントに効果的な健康グッズ、運動器具の製造・販売
- ・企画開発 : 関節リアライメントに効果的な道具や補装具の開発・商品化
- ・セミナーの企画・開催・事務局代行
- ・コンサルティング : スポーツ・スポーツ・整形外科疾患リハビリテーションの質向上をサポート

<ウェブサイト>

ジーラボショップ [www.GLABshop.com](http://www.GLABshop.com)

GLAB : [www.g-lab.biz](http://www.g-lab.biz)

アオハルクリニック「ゆがみ外来」 <http://www.aohalclinic.jp/>

ブログ「リアライン日記」 <http://realine-glab.blogspot.com/>

Facebook <http://www.facebook.com/kazgamada>

<連絡先>

■ 広島国際大学 蒲田研究室

739-2695 東広島市黒瀬学園台 555-36 1号館 705号室

Tel/FAX : 0823-70-4550

E-mail : [gamada@hs.hirokoku-u.ac.jp](mailto:gamada@hs.hirokoku-u.ac.jp)

■ 株式会社 GLAB

739-2504 東広島市黒瀬町宗近柳国 889-1

Tel/FAX : 0823-36-2468

E-mail : [info@g-lab.biz](mailto:info@g-lab.biz)