

2013年7月31日

## 高校生が作るオリジナルサラダレシピを大募集 「健康サラダレシピコンテスト」開催！！

広島国際大学（学長 秋山實利）では、2014年4月、管理栄養士を養成する「医療栄養学部」の設置を予定しています。そこでこの夏、高校生の皆さんからオリジナルの健康サラダレシピコンテストを開催することとなりました。

広島県特産のレモンを使用して、野菜と卵や肉類などを使い、栄養バランスを考えた健康サラダレシピを募集します。

### 最優秀賞は大学内食堂の新メニューに

秋山實利学長をはじめ、医療栄養学部（設置予定）教員就任予定の管理栄養士が書類審査にあたり、実際にレシピに基づいて調理を行ない、最優秀賞（広島国際大学学長賞）および優秀賞数点を決定します。

受賞作品および応募作品は本学ホームページ等で広く紹介するとともに、最優秀賞は大学内食堂のメニューとして取り入れる予定です。

**※報道各社の皆様には、事前告知の機会がありましたら取り上げていただき、また発表後もぜひ取材にお越しいただきたくよろしく願いいたします。**

1. ルール：高校生が自分で作ること。①野菜、②レモン、③卵・肉・魚・豆腐等たんぱく質の多い食材を1つ以上盛り込むこと。
2. 応募資格：高校生（個人でもグループでも応募可能）
3. 募集期間：2013年8月1日（木）～31日（土）当日消印有効
4. 応募方法：[http://www.hirokoku-u.ac.jp/other/recipe\\_contest.html](http://www.hirokoku-u.ac.jp/other/recipe_contest.html)からダウンロードできる応募用紙に必要事項を記入の上、自分で作ったサラダ（ドレッシング含む）の写真を添付して郵送またはメールで送付ください。  
※写真はL版カラーとし、材料がよく見えるように撮影
5. 表彰：最優秀賞（広島国際大学学長賞）および優秀賞数点を決定し、該当者には表彰状・副賞を送付します。（該当者には9月中に連絡させていただきます。）
6. その他：①応募者の著作権は広島国際大学に帰属します。  
②受賞作品および応募作品は広島国際大学ホームページ等で広く紹介していきます。また、最優秀賞は大学内食堂のメニューとして取り入れます。

**■内容に関するお問い合わせ**

広島国際大学 呉庶務課（坂田）

TEL：0823-73-8987

**■取材の申し込み先・本件発信部署**

広島国際大学 企画課（坂井）

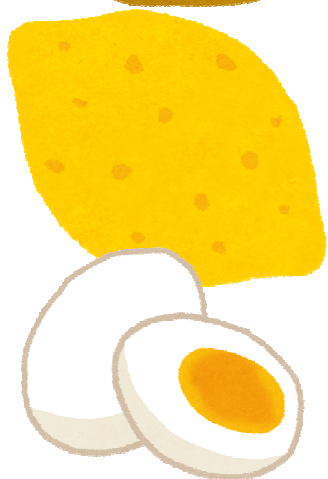
TEL：0823-70-4922

# 健康 サラダ レシピ

## コンテスト

常翔学園  
広島国際大学

高校生自らが作ったオリジナルサラダレシピを募集します。広島県特産のレモンを使用し、野菜と卵や肉類などを使い栄養バランスを考えたサラダです。たくさんの応募をお待ちしています。



### 副賞

- 最優秀賞  
図書券 3万円分
- 優秀賞  
図書券 1万円分

### 問い合わせ先

〒737-0112

呉市広古新聞5-1-1 広島国際大学 学長室呉庶務課

TEL : 0823-73-8987 FAX : 0823-73-8981

E-MAIL : oobo@ps.hirokoku-u.ac.jp

### ルール

- ・高校生が自分で作ります。
- ・次の①②③の全ての食材をレシピに盛り込みます  
① 野菜 ②レモン ③卵・肉・魚・豆腐等たんぱく質の多い食材を1つ以上

### 応募資格

- ・高校生（個人でもグループでも応募できます）

### 募集期間

- ・2013年8月1日（木）～8月31日（土）当日消印有効

### 応募方法

- ・裏面応募用紙に必要事項を記入し、自分で作ったサラダ（ドレッシング含む）の写真を添付して郵送またはメールで送ってください。
- ・応募作品は未発表のものとし、返却はしません。また、写真はL版カラーとし、材料がよく見えるように撮影してください。※応募にかかる費用は応募者の負担とします。

### 審査・表彰

- ・広島国際大学学長を始め医療栄養学部（設置予定）教員就任予定の管理栄養士による書類審査の後、実際にレシピに基づいて調理を行ない決定します。
- ・最優秀賞（広島国際大学学長賞）および優秀賞数点を決定し、該当者には表彰状・副賞を送付します。（該当者には9月中に連絡させていただきます。）

### 作品の使用等

- ・応募作品の著作権は広島国際大学に帰属します。
- ・受賞作品および応募作品は広島国際大学ホームページ等で広く紹介していきます。また、最優秀賞は大学内食堂のメニューとして取り入れます。

## 広島国際大学サラダレシピコンテスト応募用紙

サラダのタイトル			
名 前 (グループの場合は代表者)		性別 男 ・ 女	年齢
グループの場合人数		学年	学校名
連絡先・自宅	〒      ー		TEL

写真L版

**材料 (1人分) ※ 次の①②③の全ての食材をレシピに盛り込みます**  
**①野菜 ②レモン ③卵・肉・魚・豆腐等たんぱく質の多い食材を1つ以上**  
**レモンはサラダの材料・ドレッシングどちらに使用してもよい。**

《サラダ》	材料名	分量	《ドレッシング》	材料名	分量
工夫した点を記入してください。					

※ご記入いただきました氏名・連絡先等の情報は、本コンテスト以外の目的では無断で使用いたしません。