

2013年10月3日

「卒煙さぼーと」キャンペーン 呼気中の一酸化炭素（CO）濃度を測って 卒煙しよう

広島国際大学（学長 秋山實利）は、去る9月27日（金）から、キャンパス敷地内を全面禁煙としました。このことに伴い、禁煙に取り組もうと思っている人やこれまで禁煙にトライしたが失敗に終わって自信をなくしている人に、さまざまな支援活動を行ってまいります。

喫煙者の一酸化炭素濃度を測定

2013年10月9日（水）、10日（木）の2日間にわたり、東広島キャンパスにおいて、喫煙者のタバコの煙に含まれる一酸化炭素（CO）が、呼気中にどのくらい含まれているかを測定するキャンペーンを実施します。

喫煙者にとっては、「自分の肺の中のごれは、どれくらいなのかな」「卒煙を始めるきっかけが欲しいので測ってみようか」などといった疑問を解決して、卒煙に向けた具体的な一歩となる貴重な機会です。

卒煙に悩む学生を支援する 「卒煙さぼーと」

さらに学生部・保健室では、個人情報遵守の下、医師・看護師が卒煙まで併走しサポートする、次のような「卒煙さぼーと」も同時に行っています。

- ・問診によるニコチン依存度の評価
- ・禁煙マラソンへの登録推奨（広島県推進事業「禁煙宣言1万人達成事業」に参加）
- ・卒煙治療の3種類（ニコチンガム、パッチ、内服薬）の具体的な説明
- ・禁煙外来（医療機関）の紹介

卒煙について悩んでいる学生・教職員に対して個別に応じることで、全員にとって快適なキャンパスライフの実現を目指します。

（次頁に続く）



↑ 全面禁煙当日のビラ配り



↑ 個別相談の様子

※報道各社の皆様には、ぜひ取材にお越しいただきたくよろしくお願いいたします。

1. 開催日時：2013年10月9日（水）、10日（木）12：00～13：00
2. 場 所：広島国際大学 東広島キャンパス 1号館2階 保健室
（〒739-2695 東広島市黒瀬学園台 555-36）

■内容に関するお問い合わせ先

広島国際大学 医療技術学科・保健室長（速水）TEL：0823-70-4595

■取材の申し込み先・本件発信部署

広島国際大学 企画課（坂井）

TEL：0823-70-4922

添付文書 なし 発信枚数：本書含め2枚