

2014年1月14日

不規則になりがちな学生の生活習慣を改善 生活習慣向上キャンペーン、 食育フェア実施

広島国際大学（学長 秋山實利）は、在学生を対象に生活習慣向上キャンペーン、食育フェアを実施します。

本学は医療系総合大学として、健康・医療・福祉にかかわる専門職業人を養成しています。学生は将来、患者さんに規則正しい生活習慣を送るよう指導する立場に立つことも考えられます。

しかしながら学生にとってアンケートでは、約3割の学生が朝食を抜いているという結果が出ています。また6割近くの学生が一人暮らしをしているという現状もあり、不規則になりがちな学生の生活習慣を改善するために、各種取り組みを実施します。

朝食や学習スペースの提供で支援

1月27日（月）～31日（金）には生活習慣向上キャンペーン実施予定で、8時～8時半の間、各キャンパス限定50食（先着順）無料で朝食を提供します。（広島キャンパスは限定15食）

また、図書館閲覧スペースを8時30分から開放し、学生の早朝における自主学習を支援することで、早朝に勉強やクラブ活動等、規則正しい生活を自ら送る機会を提供します。

簡単な診断・測定で自分の健康状態を知る

1月28日（火）には広島キャンパス、30日（木）には東広島キャンパス、31日（金）には呉キャンパスで食育フェアを実施します。

フードモデルによる食事診断や体組成・血圧・血管年齢の測定により、自分の体がどれくらい健康なのかを知ってもらい、日ごろの生活習慣を見直すきっかけにしてもらえれば、と考えています。

大学では今後も継続して、学生の生活習慣向上に向けた支援、取り組みを進めてまいります。

（次頁に続く）

※報道各社の皆様には、キャンペーン期間中、ぜひ取材にお越しいただきたくよろしくお願
いたします。

【生活習慣向上キャンペーン】

1. 実施日：2014年1月27日（月）～31日（金）
2. 対象者：本学学生
3. 実施内容：
 - ・各キャンパス限定50食（先着順）無料で朝食を提供する。
※広島キャンパスにおいては限定15食（先着順）とする。
 - ・8時～8時30分の間を無料とする。
 - ・図書館閲覧スペースを8時30分から開放する。

【食育フェア】

1. 実施日：①2014年1月28日（火）、②2014年1月30日（木）、③2014年1月31日（金）
2. 実施時間：12：00～13：00
3. 実施場所：①広島キャンパス（広島市中区幟町1-5）、②東広島キャンパス（東広島市黒瀬
学園台555-36）、③呉キャンパス（呉市広古新開5-1-1）
4. 実施内容：
 - ・体験コーナー（フードモデルによる食事診断）
 - ・身体測定（体組成、血圧、血管年齢測定）
 - ・健康相談

■内容に関するお問い合わせ先

【生活習慣向上キャンペーン】

広島国際大学 庶務課（山野内）

TEL：0823-70-4503

【食育フェア】

常翔ウェルフェア（藤岡）

TEL：0823-70-4507

■取材の申し込み先・本件発信部署

広島国際大学 企画課（坂井）

TEL：0823-70-4922

添付文書 なし 発信枚数：本書含め2枚