

2013年5月15日

広島国際大学 春の健康フェア2013を開催します。

今年は「健やかシニアライフ」をテーマとしてブースイベントをパワーアップ

健康への関心が高まる中、広島国際大学（秋山實利学長）では、市民の方々に健康増進・病気予防について様々な情報を提供する「健康フェア」を、今年も開催します。今年で4年目を迎える本フェアを、広島市中心部において開催します。今年度は「健やかシニアライフ」をテーマとして、様々なブースイベントを展開し、地域の方が特に関心のある「健康・予防」に関する情報や様々な体験の場を通して、地域社会との「つながり」をより深めていきたいと考えております。

さらに今回は、広島県の特定健康診査（「特定健診」や「メタボ健診」と呼ばれています。）の受診率が低迷していることを受け、全国健康保健協会 広島支部の協力のもと、健診ブースや相談ブースを実施するとともに、医療専門資格系の団体等23団体から幅広く後援をいただくなど、イベント内容の充実を図り展開してまいります。

また、昨年度に引き続き、7月には福岡県福岡市で開催を予定しております。

広島会場

○日時：5月18日（土）12：00～18：00

19日（日）12：00～17：00

○場所：紙屋町シャレオ中央広場（広島市中区基町地下街100号）

<主なブースイベント>

「あなたの血管は健康ですか？～頸動脈エコーで動脈硬化をチェック～」

「健やかシニアライフを過ごすための肺年齢の測定」

「アンチエイジング的トレーニングの体験」

「健康な骨づくりを始めよう！！」

「食のちからでこころとからだを健康に！」 など

福岡会場

○日時：7月7日（日）12：00～18：00（予定）

○場所：ライオン広場（福岡市中央区天神2-1-1 ソラリアターミナルビル1F）

※ブースイベントは現在調整中です。

（次頁に続く）

「健康状態」「アンチエイジング」「食生活の改善」などに市民の高い関心

昨年、アンケートにお答えいただいた方の91%の皆様から「大変役に立った」「まあ役に立った」とのご回答をいただきました。また、健康・福祉に関する分野で興味・関心、今後取り上げてほしいテーマについて聞いたところ、「健康状態の測定」「アンチエイジング（抗加齢）」「食生活の改善」などが上位に並び、健康への関心の高さがうかがわれました。また、社会的に関心が高まっているストレス問題に関する対処法などにも関心が高まってきている結果となりました。自由記述欄には「楽しく自分の健康を知ることができ、嬉しかった」「今のニーズにあっている」「継続開催を望む」といった温かいご意見も多数いただきました。

健康・福祉に関する来場者の関心分野
(2012年秋の健康フェアアンケート結果)

健康状態の測定	351件	19%
アンチエイジング	256件	14%
食生活の改善	249件	13%
ストレス対処法	199件	11%
ウォーキング方法	197件	10%
高血圧・糖尿病と食事	160件	8%
サプリメントの効果	151件	8%
認知症の知識	127件	7%
その他	191件	10%
合計	1,881件	100.0%

(複数回答可)

アンケートの有効回答数は808名、うち37%が主婦、27%が社会人でした。

教職員と学生が運営します

この健康フェアは、地域連携センター（佐能孝センター長＜医療経営学部教授＞）が運営母体となり、保健医療学部、総合リハビリテーション学部、医療福祉学部、医療経営学部、心理科学部、看護学部、薬学部、工学部の全学の教職員と学生たちが運営します。将来、医療専門職をめざす学生たちにとっては、市民の方々との交流、ふれあいを通じて、人と共に歩み、心に届く医療を実践することができる専門職業人としての人間性を育む場にもなっています。

2012年11月17日、18日 紙屋町シャレオ中央広場（広島市中区基町地下街）



※報道各社の皆様には、当日の取材をお待ちしております。なお、春の健康フェアのより詳しいブース内容、イベント内容、あるいは上記のアンケート集計結果などの資料を用意しています。ご希望の方は下記の地域連携センターまでお申し出ください。

■内容に関するお問い合わせ先

広島国際大学 地域連携センター TEL：0823-69-6034

■取材の申し込み先・本件発信部署

広島国際大学 企画課 TEL：0823-70-4922

充実したシニアライフのために、
今できること。



広島国際大学 ²⁰¹³ 春 健康フェア

5/18(土) 12:00~18:00 19(日) 12:00~17:00 紙屋町シャレオ中央広場 (広島市中区)にて

テーマ：健やかシニアライフ

誰もが避けられない年齢による衰え。日頃の生活習慣を見直せば、毎日をもっと積極的に楽しめます。広島国際大学の多彩な学びの中から、健やかなシニアライフに役立つ情報をご紹介します。

ブースイベント

「あなたの血管は健康ですか?~頸動脈エコーで動脈硬化をチェック~」、
「あなたの筋肉量は?」、「健康は足から~あなたの足型を診断します~」、
「ストレスとその解消法」、「介護にいくらかかるの?」、
「メンタルチェッカーによるストレスチェックとストレス対処相談」、
「シルバーライフ・リフォーム相談」、「健康な骨づくりを始めよう!!」、
「お薬のかたちをみてみよう」、「食のちからでこころとからだを健康に!」など

当日アンケートにご協力いただいた方に
健康グッズを
プレゼント

後援



Otsuka 大塚製薬



湧永製薬株式会社

広島エフエム放送

全国健康保険協会 広島支部
社団法人 広島県介護福祉士会
一般社団法人 広島県助産師会
公益社団法人 広島県理学療法士会

中国診療情報管理研究会
社団法人 広島県看護協会
公益社団法人 広島県診療放射線技師会
一般社団法人 広島県臨床検査技師会

日本福祉用具・生活支援用具協会
広島県言語聴覚士会
広島県精神保健福祉士協会
一般社団法人 広島県臨床工学技士会

一般社団法人 日本リハビリテーション工学協会
社団法人 広島県作業療法士会
広島県保育連盟連合会
広島県臨床心理士会

社団法人 広島県医師会
公益社団法人 広島県社会福祉士会
社団法人 広島県薬剤師会
社団法人 広島市医師会

いのちのそばに、ひととともに。



常翔学園

広島国際大学

▶ イベントに関するお問い合わせ 広島国際大学 地域連携センター

TEL:0823-69-6034

広島国際大学

検索

<http://www.hirokoku-u.ac.jp/>