

2014年7月9日

2014年度 広島国際大学 健康フェア 開催 ～県民の健康増進にむけて広島県からも後援！！～

今年度のテーマは「あなたは本当に健康ですか？今から始める健康づくり」

健康への関心が高まる中、広島国際大学（学長秋山實利）では、市民の方々に健康増進・病気予防について様々な情報を提供する「健康フェア」を開催します。

これまでも全国健康保険協会 広島支部の他、医療専門資格系の団体や企業等22団体からの後援を受け、開催してきました本フェアも今年で5年目を迎え、県民の健康に対する関心や意識の高さが伺える結果が、参加いただいた方からのアンケートより見えてきました。

また、近年では小児肥満が深刻化し、新たに小児期メタボリックシンドロームの診断基準が設けられるなど、早期発見・早期予防の取り組みが求められており、大人から子どもまで、早い段階で幅広い世代の方に、健康への関心を高めていくことがとても重要となります。県民一人一人の健康増進への取り組み・健康予防について考える一つのきっかけにしたいと、今年度は広島県からの後援をいただきました。なお、日程は以下のとおりです。

○日 時：7月13日（日）12：00～18：00

○場 所：紙屋町シャレオ中央広場（広島市中区基町地下街100号）

○テーマ：「あなたは本当に健康ですか？～今から始める健康づくり～」

○内 容：医療・健康に関するブースイベント（全14ブース）

【主なブースイベント】

- ・体脂肪！取るも付けるもあなた次第～体脂肪を落とす食べ方のコツ教えます～
- ・動脈硬化は大丈夫？血管の健康状態をチェック！
- ・一度は測定したい、肺年齢
- ・タッチパネルコンピューターによる「もの忘れチェック」
- ・血管年齢を測りませんか？

食のスペシャリストの管理栄養士が体脂肪を落とすコツを教えます！！

本フェアの目玉ブースの一つ「体脂肪！取るも付けるもあなた次第～体脂肪を落とす食べ方のコツ教えます～」では、体の中の脂肪や筋肉の量、毎日どのくらいのエネルギーを摂取しているかなど、体組成について測定を行い、フードモデルで食事の内容を把握し、余分な脂肪を落とすための食べ方のコツを、食のスペシャリストがアドバイスいたします。

その他、毎年長蛇の列ができる程、人気の高いブースの一つである「血管の健康状態をチェック！」（頸動脈エコーによる検査）のブースイベントの他にも、様々なブースイベントをご用意しております。

2013年11月17日 秋の健康フェアの様子



※報道各社の皆様には、当日の取材をお待ちしております。なお、健康フェアのより詳しいブース内容、イベント内容などの資料を用意しています。ご希望の方は下記の地域連携センターまでお申し出ください。

■内容に関するお問い合わせ先

広島国際大学 地域連携センター（林）

TEL：0823-69-6034

■取材の申し込み先・本件発信部署

広島国際大学 企画課（藤井）

TEL：0823-70-4922

添付文書 なし 発信枚数：本書含め2枚